

КОПИЯ ВЕРНА  
 Директор  
 Погосова А.В.



«...»  
 Директор ООО «Венера»  
 Погосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
 при 2-х разовом питании

5 день

«...» 2023г

Наименование блюда	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 5</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОВ ВКРУГУЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>23,8</b>	<b>21,2</b>	<b>87,5</b>	<b>526,7</b>		
<b>2-ой Завтрак</b>							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>32,0</b>	<b>131,9</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,0	0,1	6,7	34,0	ТТК №128	
СУП С БОВОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43/1	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	16,8	29,1	18,8	439,1	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7		
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>34,9</b>	<b>35,9</b>	<b>127,5</b>	<b>1 002,9</b>		
<b>Всего</b>		<b>59,3</b>	<b>57,1</b>	<b>247,0</b>	<b>1 661,5</b>		<b>182,11</b>

Начальник лагеря:

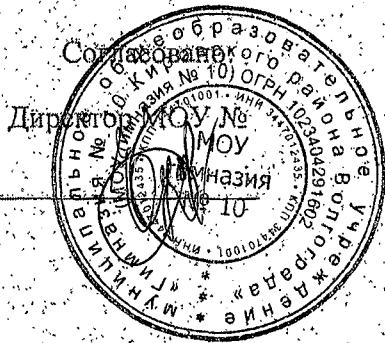
*Рос*

Зав. производством:

*Сет*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

5 день

«    »    2023г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал.	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 5</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТЮЮ №337	45	5,5	5,0	0,3	68,6	337	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>21,3</b>	<b>18,3</b>	<b>78,6</b>	<b>477,7</b>		
<b>2-ой Завтрак</b>							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
<b>Итого</b>	<b>200</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>	<b>32,0</b>	<b>131,9</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,2	0,1	4,0	20,4	ТТК №128	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	150	12,6	21,8	14,1	329,3	ТТК №71	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,1	0,0	28,2	110,3	360	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>26,2</b>	<b>27,2</b>	<b>103,1</b>	<b>784,4</b>		
<b>Полдник</b>							
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393-Д	200	0,1	0,0	11,0	44,9	393	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>7,9</b>	<b>10,1</b>	<b>67,4</b>	<b>393,0</b>		
<b>Всего</b>		<b>56,0</b>	<b>55,6</b>	<b>281,1</b>	<b>1787,0</b>		<b>210,43</b>

Начальник лагеря:

*Тер*

Зав. производством:

*Сем*

Экономист по ценам:

*[Signature]*