

«Согласовано»

Директор МОУ

№ _____



«Венера»
Догосова А.В.

МЕНЮ

						на	г.
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная овсяная вязкая с маслом	200					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
ИТОГО:	500	15,85	16,20	109,75	591,93		74,27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная овсяная вязкая с маслом	250					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
ИТОГО:	550	17,95	20,10	121,35	666,73		74,2'

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № _____



МЕНЮ

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	на	г.
						№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	60						
Щи из свежей капусты	200					Сборник рецептур или ТТК	
Котлета рыбная любительская	90					Сборник рецептур или ТТК	
Макаронные изделия отварные	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	180					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	35						
Хлеб пеклеванный	35						
Печенье	20						
ИТОГО:	770	25,81	23,51	111,50	741,96		74,27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Овощи свежие, отварные, соленые	100						
Щи из свежей капусты	250					Сборник рецептур или ТТК	
Котлета рыбная любительская	100					Сборник рецептур или ТТК	
Макаронные изделия отварные	180					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	180					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	35						
Хлеб пеклеванный	35						
Печенье	20						
ИТОГО:	900	29,23	27,10	124,64	838,66		74,27

Зав. производством:

Экономист по ценам: *[Signature]*

«Согласовано»

Директор МОУ _____

№ _____



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	на	г.
						№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
Каша молочная овсяная вязкая с маслом	200					Сборник рецептов или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Итого:	500	15,85	16,20	109,75	591,93		
2-й завтрак							
Пирожок нечёрный с вишней	80						
Кисель из повидла	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	260	5,40	5,40	75,70	370,90		
Всего:		21,25	21,60	185,45	962,83		106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
Каша молочная овсяная вязкая с маслом	250					Сборник рецептов или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Итого:	550	17,95	20,10	121,35	666,73		
2-й завтрак							
Пирожок печёный с вишней	80						
Кисель из повидла	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	260	5,40	5,40	75,70	370,90		
Всего:		23,35	25,50	197,05	1037,63		106,10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № _____



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	на г.	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Обед								
Овощи свежие, отварные, соленые	60							
Щи из свежей капусты	200					Сборник рецептур или ТТК		
Котлета рыбная любительская	90					Сборник рецептур или ТТК		
Макаронные изделия отварные	150					Сборник рецептур или ТТК		
Чай с сахаром каркаде	180					Сборник рецептур или ТТК		
Хлеб пшеничный	35							
Хлеб пеклеванный	35							
Печенье	20							
Итого:	770	25,1	23,51	111,50	741,96			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	100							
Кисель из повидла	200					Сборник рецептур или ТТК		
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:		32,37	29,91	201,68	1184,92			106,10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-10								
Обед								
Овощи свежие, отварные, соленые	100							
Щи из свежей капусты	250					Сборник рецептур или ТТК		
Котлета рыбная любительская	100					Сборник рецептур или ТТК		
Макаронные изделия отварные	180					Сборник рецептур или ТТК		
Чай с сахаром каркаде	180					Сборник рецептур или ТТК		
Хлеб пшеничный	35							
Хлеб пеклеванный	35							
Печенье	20							
Итого:	900	29,23	27,10	124,64	838,66			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	150							
Кисель из повидла	200					Сборник рецептур или ТТК		
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:		38,12	35,59	238,79	1405,86			106,10

Зав. производством:

Экономист по ценам: