

11.2.1974

Директор
Погозова А.В.

Погосова А.В.

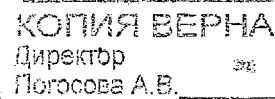


9 день

Зав. производством:

Экономист по ценам:

U.S. District Court

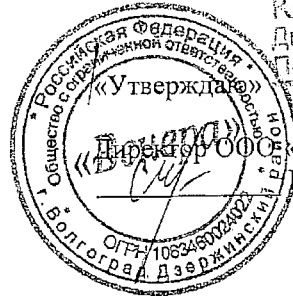


9 день

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№10*
И.И.Иванова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

9 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	505	18,77	17,80	70,91	524,90			
2-й завтрак								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:		28,91	29,19	153,21	996,51			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:		35,38	36,77	190,65	1 251,09			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

«Согласовано»

Директор МОУ ТОО № 10

И.С. Шибанова

[Подпись]

МЕНЮ

9 день



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

ООО «Венера»

Погосова А.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Обед								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с бобовыми (горох)	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
Рагу из птицы	150	12,60	16,60	14,10	276,20	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	45	2,97	0,54	15,03	78,00	ТТК №7		
Итого:	700	27,59	22,40	94,61	712,30			
Полдник								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:		37,73	33,79	176,91	1 183,91			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-9								
Обед								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с бобовыми (горох)	250	7,60	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
Рагу из птицы	200	16,80	22,10	18,80	368,30	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,60	ТТК №7		
Итого:	850	33,55	29,00	103,75	830,00			
Полдник								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:		46,68	45,09	212,87	1 472,35			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]

«Согласовано»

Директор МОУ *ш.ш. № 10*

ис. Привалова С.А.



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 1

п/п	Наименование блюда	единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Коржик детский (молочный) (в инд. упаковке)	гр	75	6	19	43,2	367,1			
	ИТОГО			7,8	20	81,8	547,5			104,00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ «ЦКД» № 10
и.о. Минаева С.А.



Директор
Погосова А. В.

Венера»
Погосова А.В.

10 день

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ № 10
по Астрономии С.А.



Директор
Погосова А.В.

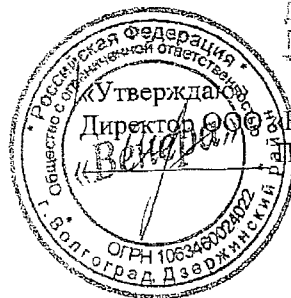
«Венера»
* Погосова А.В.

10 день

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ «ЦОС» № 10
И.С. Пиваева С.А.



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,85	16,20	109,75	591,93			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
Кисель из повидла № 360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:		22,41	22,60	199,93	1 034,89			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	17,95	20,10	121,35	666,73			
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
Кисель из повидла № 360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360		
Итого:	350	8,89	3,40	114,15	567,20			
Всего:		26,84	28,59	235,50	1 233,93			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 10

И. С. Шибанова

[Подпись]



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ 10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийнос ть	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Обед								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Котлета рыбная любительская	90	11,60	8,20	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,60	0,30	16,90	82,80	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90			
Итого:	770	25,81	23,51	111,50	741,96			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:		32,37	29,91	201,68	1 184,92			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-10								
Обед								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Котлета рыбная любительская	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,60	0,30	16,90	82,80	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90			
Итого:	770	29,43	27,10	144,64	828,66			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:		38,12	35,59	238,79	1 405,86			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]

«Согласовано»

Директор МОУ *№ 16*

И. С. Николаев



КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Погосова А.В.

«Венера»

Погосова А.В.

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 2

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Печенье в ассортименте или маффин, кекс (в инд. упаковке)	гр	50	3,3	15,4	31,8	278,8			
ИТОГО				5,1	16,4	70,4	459,2			104,00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

и. о. Милославский

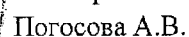


Погосова А.В.

11 день

Экономист по ценам:

U. C. Mehta & Co



Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№10*
и.о. Директора

СВ



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

11 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
Котлета рыбная любительская ТТК №63	90	11,60	8,15	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	160	5,44	9,76	36,48	260,58	203	2011	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	21,29	18,41	78,73	557,91			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:		28,90	24,01	153,43	938,11			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
Котлета рыбная любительская ТТК №63	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	200	6,80	12,20	45,60	326,00	203	2011	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	23,95	21,80	88,55	636,43			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,30			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:		34,91	29,97	185,68	1 142,83			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

СВ

«Согласовано»

Директор МОУ № 4 № 10
и с. Шибаново с.п

Ш

МЕНЮ 11 день



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Обед								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	750	22,86	29,37	96,84	749,07			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:		30,47	34,97	171,54	1 129,27			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-11								
Обед								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	940	21,66	25,40	120,42	929,23			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:		38,62	44,57	217,55	1 435,63			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

П

«Согласовано»

Директор МОУ *№ 16*

и.с. Привалова А.



КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Погосова А.В.

«Венера»

Погосова А.В.

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 3

№ п/п	Наименование блюда	единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецепт уры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Печенье в ассортименте или маффин, кекс (в инд. упаковке)	гр	50	3,03	13,9	36,16	282,5			
	ИТОГО			4,83	14,9	74,76	462,9			104,00

Зав. производством:

Экономист по ценам: