«Согласовано»
Директор МОУ СШ № 10
И.о. дир. Тривилева С.А.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Утверждаю
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

1 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
ИТОГО:	**515**	**17,97**	**18,43**	**64,79**	**523,10**			**74-27**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	**560**	**20,88**	**21,44**	**71,12**	**592,39**			**74-27**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»
Директор МОУ [illegible] № 10
[illegible]

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

1 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с бобовыми (горох)	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
Котлета рыбная любительская	90	11,60	8,20	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	45	2,97	0,54	15,03	78,00	ТТК №7		
ИТОГО:	**770**	**30,39**	**23,00**	**111,67**	**756,30**			**74-27**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-1								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с бобовыми (горох)	250	7,60	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
Котлета рыбная любительская	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	**915**	**34,60**	**26,81**	**126,64**	**865,13**			**74-27**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»
Директор МОУ ГИМ № 10
и о Тривагова С А

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

МЕНЮ

1 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	**2004**	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	**515**	**17,97**	**18,43**	**64,79**	**523,10**			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	**300**	**7,94**	**10,09**	**84,62**	**458,41**			
Всего:		**25,91**	**28,52**	**149,41**	**981,51**			**106-10**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	**2004**	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	560	20,88	21,44	71,12	592,39			
2-й завтрак								
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:		**31,44**	**35,89**	**180,19**	**1 198,49**			**106-10**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ Шч №10
и.о. Привалова С.И.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

1 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Обед								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с бобовыми (горох)	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
Котлета рыбная любительская	90	11,60	8,20	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	45	2,97	0,54	15,03	78,00	ТТК №7		
Итого:	**770**	**30,39**	**23,00**	**111,67**	**756,30**			
Полдник								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	**300**	**7,94**	**10,09**	**84,62**	**458,41**			
Всего:		**38,33**	**33,09**	**196,29**	**1 214,71**			**106-10**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-1								
Обед								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с бобовыми (горох)	250	7,60	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
Котлета рыбная любительская	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		
Итого:	**915**	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
Полдник								
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	**350**	**10,56**	**14,45**	**109,07**	**606,10**			
Всего:		**45,16**	**41,26**	**235,71**	**1 471,23**			**106-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»

Директор МОУ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 4

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Коржик детский (молочный) (в инд. упаковке)	гр	75	6	19	43,2	367,1			
	ИТОГО			**7,8**	**20**	**81,8**	**547,5**			**104,00**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

2 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**15,95**	**16,20**	**109,95**	**593,93**			**74-27**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-2								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**18,05**	**20,10**	**121,55**	**668,73**			**74-27**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ ГИМ № 10

И.С. Пивоварова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ

2 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	**2011**	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Каша ячневая вязкая (гарнир) №302	150	3,20	3,90	21,10	132,30	302	**2004**	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
ИТОГО:	**775**	**25,85**	**26,76**	**92,42**	**714,53**			**74-27**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-2								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	**2011**	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Каша ячневая вязкая (гарнир) №302	200	4,20	8,00	28,40	204,00	302	**2004**	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	**930**	**29,60**	**35,38**	**107,58**	**871,10**			**74-27**

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МОУ [illegible] №-[illegible]
[illegible]

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ
2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	**500**	**15,95**	**16,20**	**109,95**	**593,93**			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	**300**	**9,41**	**6,80**	**73,20**	**391,10**			
Всего:		**25,36**	**23,00**	**183,15**	**985,03**			**106-10**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-2								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК [illegible]		
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
[illegible] завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Кофейный напиток на молоке № 692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	**350**	**12,76**	**9,37**	**95,63**	**517,30**			
Всего:		**30,81**	**29,47**	**217,18**	**1 186,03**			**106-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ №

Утверждаю
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Обед								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	**2011**	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Каша ячневая вязкая (гарнир) №302	150	3,20	3,90	21,10	132,30	302	**2004**	
Чай с сахаром №392Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Итого:	**775**	**25,85**	**26,76**	**92,42**	**714,53**			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	**300**	**9,41**	**6,80**	**73,20**	**391,10**			
Всего:		**35,26**	**33,56**	**165,62**	**1 105,63**			**106-10**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-2								
Обед								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	**2011**	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Каша ячневая вязкая (гарнир) №302	200	4,20	8,00	28,40	204,00	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
[illegible]	30	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,37	ТТК №7		
Итого:	930	26,66	35,38	107,58	871,10			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	**350**	**12,76**	**9,37**	**95,63**	**517,30**			
Всего:		**42,36**	**44,75**	**203,21**	**1 388,40**			**106-10**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ [illegible] №
[illegible]

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
«Венера»
Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 5

№ п/п	Наименование блюда	единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Печенье в ассортименте или маффин, кекс (в инд. упаковке)	гр	50	3,3	15,4	31,8	278,8			
	ИТОГО			**5,1**	**16,4**	**70,4**	**459,2**			**104,00**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»
Директор МОУ [illegible] № 16
и.с. дир [illegible]

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

3 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	150	0,20	0,00	15,00	58,00	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	2,37	0,30	14,49	71,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №6		
ИТОГО:	**500**	**18,97**	**20,75**	**77,79**	**579,10**			**74-27**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	**550**	**22,18**	**24,18**	**90,86**	**673,37**			**74-27**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ ЧШ № 10
по Привалова С.А

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	**2011**	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Итого:	**500**	**18,97**	**20,75**	**77,79**	**579,10**			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	**300**	**6,66**	**6,60**	**89,48**	**445,36**			
Всего:		**25,63**	**27,35**	**167,27**	**1 024,46**			**106-10**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	**2011**	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	**350**	**8,99**	**8,69**	**113,45**	**569,60**			
Всего:		**31,17**	**32,87**	**204,31**	**1 242,97**			**106-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»
Директор МОУ ЦИМ № 10
и.о. Пчиналова С.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ
3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Обед								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Рагу из птицы	160	13,40	17,70	15,00	295,80	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	**2011**	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	**740**	**24,74**	**23,28**	**97,72**	**725,10**			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	**300**	**6,66**	**6,60**	**89,48**	**445,36**			
Всего:		**31,40**	**29,88**	**187,20**	**1 170,46**			**106-10**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-3								
Обед								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Рагу из птицы	210	17,60	23,20	25,80	388,20	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	**2011**	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	**860**	**28,55**	**29,60**	**107,25**	**817,99**			
[illegible]								
Пирожок печеный с вишней	150	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	**350**	**8,99**	**8,69**	**113,45**	**569,60**			
Всего:		**37,54**	**38,29**	**220,70**	**1 387,59**			**106-10**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ шк № 10
и.о. Приваловa СА

Утверждаю
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 1

п/п	Наименование блюда	единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Коржик детский (молочный) (в инд. упаковке)	гр	75	6	19	43,2	367,1			
	ИТОГО			**7,8**	**20**	**81,8**	**547,5**			**104,00**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

4 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	200	3,00	8,00	31,60	218,00	**ТТК №102**		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	**2**	**2004**	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	**392**	**2011**	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	**ТТК №6**		
ИТОГО:	**500**	**10,45**	**8,70**	**94,95**	**511,73**			**74-27**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	250	3,75	10,00	39,50	272,50	**ТТК №102**		
Бутерброд с джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	**2**	**2004**	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	**392**	**2011**	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	**ТТК №6**		
ИТОГО:	**550**	**11,20**	**10,70**	**102,85**	**566,23**			**74-27**

Экономист по ценам:

Зав. производством:

«Согласовано»
Директор МОУ

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ

4 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с макаронными изделиями	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Пюре из бобовых (горох) №199	150	16,80	4,70	35,10	249,70	199	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
ИТОГО:	**730**	**32,99**	**24,64**	**94,45**	**729,40**			**74-27**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
Пюре из бобовых (горох) №199	180	20,16	5,64	42,12	299,64	199	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
ИТОГО:	**870**	**40,69**	**28,70**	**118,03**	**892,24**			**74-27**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ ... № 10
...

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ

4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	200	3,00	8,00	31,60	218,00	ТТК №102		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	**2004**	
Чай с сахаром №392 Д	200	0.20	0,00	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
Хлеб пшеничный	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
Итого:	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

[illegible]

...дов возрастной группы 2-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
...кая молочная рисовая с ...ТК №102	250	3,75	10,00	39,50	272,50	ТТК №102		
...д с повидлом или ...№2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	**2004**	
...аром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
[illegible]	[illegible]	[illegible]	0,50	21,15	118,33	ТТК		
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
2-й завтрак								
...московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
...з повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	**2011**	
Итого:	**350**	**10,93**	**14,79**	**111,42**	**620,06**			
Всего:		**22,13**	**25,49**	**214,27**	**1 186,29**			**106,10**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ [illegible] № 10
[illegible]

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ
4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Обед								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с макаронными изделиями	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Пюре из бобовых (горох) №199	150	16,80	4,70	35,10	249,70	199	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Итого:	**730**	**32,99**	**24,64**	**94,45**	**729,40**			
Полдник								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**300**	**7,94**	**10,09**	**84,60**	**458,41**			
Всего:		**40,93**	**34,73**	**179,05**	**1 187,81**			**106-10**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-4								
Обед								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК № 38		
Пюре из бобовых (горох) №199	180	20,16	5,64	42,12	299,64	199	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		
Полдник								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	**350**	**10,93**	**14,79**	**111,42**	**620,06**			
Всего:								**106-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ [illegible] №16
[illegible]

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 2

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Печенье в ассортименте или маффин, кекс (в инд. упаковке)	гр	50	3,3	15,4	31,8	278,8			
	ИТОГО			**5,1**	**16,4**	**70,4**	**459,2**			**104,00**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ ПШ № 10
[illegible]

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В._____

МЕНЮ

5 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
ИТОГО:	**515**	**18,07**	**18,43**	**64,99**	**525,10**			**74-27**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	**560**	**20,98**	**21,44**	**71,32**	**594,39**			**74-27**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 10

С.А. Гривалева

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Логосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Логосова А.В.

МЕНЮ

5 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	**2011**	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Плов из птицы	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7		
ИТОГО:	**720**	**25,88**	**26,65**	**99,57**	**711,77**			**74-27**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	**2011**	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	453,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	**830**	**29,60**	**35,48**	**100,58**	**839,30**			**74-27**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

и.о. Директор МОУ гимн. № 10
С.А. Привалова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	**ТТК №70**		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	**302**	**2004**	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	**393**	**2011**	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	**ТТК №6**		
Итого:	**515**	**18,07**	**18,43**	**64,99**	**525,10**			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	**ТТК №40**		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	**692**	**2004**	
Итого:	**300**	**9,41**	**6,80**	**73,20**	**391,10**			
Всего:		**27,48**	**25,23**	**138,19**	**916,20**			**106-10**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	**ТТК №70**		
[illegible]								
[illegible]								
[illegible]								
[illegible]								
[illegible]								
Пирожок [illegible]								
Кофейный напиток [illegible]								
Итого:								
Всего:								

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

и.о. Директор МОУ [illegible] № 10
С.А. [illegible]

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ
5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Обед								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	**2011**	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Плов из птицы	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7		
Итого:	**720**	**25,88**	**26,65**	**99,57**	**711,77**			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	**2004**	
Итого:	**300**	**9,41**	**6,80**	**73,20**	**391,10**			
Всего:		**35,29**	**33,45**	**172,77**	**1 102,87**			**106-10**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-5								
Обед								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	**2011**	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	453,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19.32	94,67	ТТК №6		
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
Итого:	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	**2004**	
Итого:	**350**	**12,76**	**9,37**	**95,63**	**517,30**			
Всего:		**42,36**	**44,85**	**196,21**	**1 356,60**			**106-10**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»
Директор МОУ
_____

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 3

№ п/п	Наименование блюда	единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Печенье в ассортименте или маффин, кекс (в инд. упаковке)	гр	50	3,03	13,9	36,16	282,5			
	ИТОГО			**4,83**	**14,9**	**74,76**	**462,9**			**104,00**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ-ии № 10
и.о.дир. Приволова С.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ

6 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Макароны, запеченные с яйцом №335	200	10,40	13,00	34,10	302,00	335	2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	**500**	**17,85**	**13,70**	**97,45**	**595,73**			**74-27**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
Макароны, запеченные с яйцом №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	**550**	**20,45**	**16,95**	**105,98**	**671,23**			**74-27**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ СШ №10
И.о. Привалова С.А.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ
6 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №44		
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	13,40	18,20	15,60	294,60	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,55	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	**740**	**24,74**	**23,73**	**98,32**	**723,90**			**74-27**
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №44		
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	**870**	**29,20**	**29,42**	**109,12**	**839,05**			**74-27**

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

«Согласовано»

Директор МОУ гим № 10

Пр. о дир. Пивалова С.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

_____ Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ

6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
Макароны, запеченные с яйцом №335	200	10,40	13,00	34,10	302,00	335	**2004**	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	**2004**	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	**500**	**17,85**	**13,70**	**97,45**	**595,73**			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	**300**	**6,66**	**6,60**	**89,48**	**445,36**			
Всего:		**24,51**	**20,30**	**186,93**	**1 041,09**			**106-10**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
Макароны, запеченные с яйцом №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	**2004**	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	**2004**	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	**2011**	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	**550**	**20,45**	**16,95**	**105,98**	**671,23**			
[illegible]								
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	**350**	**8,99**	**8,69**	**113,45**	**569,60**			
Всего:		**29,44**	**25,64**	**219,43**	**1 240,83**			**106-10**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ [illegible] № 10
[illegible]

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

МЕНЮ
6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Обед								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №44		
Птица, тушенная в соусе с овощами	160	13,40	18,20	15,60	294,60	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,55	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	**740**	**24,74**	**23,73**	**98,32**	**723,90**			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	**300**	**6,66**	**6,60**	**89,48**	**445,36**			
Всего:		**31,40**	**30,33**	**187,80**	**1 169,26**			**106-10**
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-6								
Обед								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №44		
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
[illegible]	329	29,20	[illegible]	[illegible]	[illegible]			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	**350**	**8,99**	**8,69**	**113,45**	**569,60**			
Всего:								**106-10**

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

День 4

№ п/п	Наименование блюда	Единица измерения	Масса порции (не менее)	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
1	Яблоки свежие	гр	200	0,8	0,8	19	91,2	338	2011	
2	Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)	л	0,2	1	0,2	19,60	89,20	389	2011	
3	Коржик детский (молочный) (в инд. упаковке)	гр	75	6	19	43,2	367,1			
	ИТОГО			**7,8**	**20**	**81,8**	**547,5**			**104,00**

Зав. производством:

Экономист по ценам: