

10/11/2011



Погосова А.В.

## 7 день

## Экономист по ценам:

Директор МОУ Школа №10  
г. Ижевска С/А



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

Венера»  
Богосова А.В.

## 7 день

| 7 день                                                      |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|--------------|
| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб  |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                            |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
| Помидор солёный                                             | 60         | 0,90         | 0,10         | 5,30               | 25,70         | ТТК<br>№27  |                         |              |
| Суп с крупой (перловая)                                     | 200        | 1,44         | 4,16         | 13,20              | 97,60         | ТТК<br>№45  |                         |              |
| Тефтели из мяса птицы                                       | 90         | 10,80        | 15,30        | 12,00              | 228,20        | ТТК<br>№38  |                         |              |
| Каша пшеничная вязкая<br>(гарнир) №302                      | 150        | 4,50         | 6,15         | 24,90              | 178,50        | 302         | 2004                    |              |
| Чай с сахаром каркаде №392 Д                                | 180        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00         | 392         | 2011                    |              |
| Хлеб пшеничный                                              | 45         | 3,56         | 0,45         | 21,74              | 106,50        | ТТК<br>№6   |                         |              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 40         | 2,64         | 0,48         | 13,36              | 69,33         | ТТК<br>№7   |                         |              |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>765</b> | <b>24,04</b> | <b>26,64</b> | <b>105,50</b>      | <b>763,83</b> |             |                         | <b>74-27</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                            |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
| Помидор солёный                                             | 100        | 1,60         | 0,10         | 8,90               | 42,80         | ТТК<br>№27  |                         |              |
| Суп с крупой (перловая)                                     | 250        | 1,80         | 5,20         | 16,50              | 122,00        | ТТК<br>№45  |                         |              |
| Тефтели из мяса птицы                                       | 100        | 12,00        | 17,00        | 13,30              | 253,60        | ТТК<br>№38  |                         |              |
| Каша пшеничная вязкая<br>(гарнир) №302                      | 200        | 6,00         | 8,20         | 33,20              | 238,00        | 302         | 2004                    |              |
| Чай с сахаром каркаде №392 Д                                | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00              | 58,00         | 392         | 2011                    |              |
| Хлеб пшеничный                                              | 50         | 3,95         | 0,50         | 24,15              | 118,33        | ТТК<br>№6   |                         |              |
| Хлеб пеклеванный                                            | 50         | 3,30         | 0,60         | 16,70              | 86,66         | ТТК<br>№7   |                         |              |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>950</b> | <b>28,83</b> | <b>31,60</b> | <b>127,75</b>      | <b>919,39</b> |             |                         | <b>74-27</b> |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |              |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |              |

Экономист по ценам: *h*

**Зав. производством:**

**Экономист по ценам:**

«Согласовано»

Директор МОУ № 10  
И.С. Прытков



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

«Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

7 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность    | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                |            |              |              |               |                 |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |               |                 |             |                  |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103                                                   | 200        | 8,20         | 14,90        | 34,70         | 220,60          | ТТК №103    |                  |               |
| Бутерброд с повидлом или джемом №2                                                                              | 30/20      | 3,30         | 0,20         | 27,20         | 117,40          | 2           | 2004             |               |
| Чай с сахаром №392Д                                                                                             | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00         | 58,00           | 392         | 2011             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15         | 118,33          | ТТК №6      |                  |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>500</b> | <b>15,65</b> | <b>15,60</b> | <b>98,05</b>  | <b>514,33</b>   |             |                  |               |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                              |            |              |              |               |                 |             |                  |               |
| Сладкая булочка                                                                                                 | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,42         | 348,11          |             |                  |               |
| Кисель из повидла №360                                                                                          | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20         | 110,30          |             |                  |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>  | <b>458,41</b>   |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   |            | <b>23,59</b> | <b>25,69</b> | <b>182,67</b> | <b>972,74</b>   |             |                  | <b>106-10</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |               |                 |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                |            |              |              |               |                 |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |               |                 |             |                  |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103                                                   | 250        | 10,25        | 18,63        | 43,40         | 275,50          | ТТК №103    |                  |               |
| Бутерброд с повидлом или джемом №2                                                                              | 30/20      | 3,30         | 0,20         | 27,20         | 117,40          | 2           | 2004             |               |
| Чай с сахаром №392Д                                                                                             | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00         | 58,00           | 392         | 2011             |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15         | 118,33          | ТТК №6      |                  |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>500</b> | <b>17,70</b> | <b>19,33</b> | <b>106,75</b> | <b>569,23</b>   |             |                  |               |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                              |            |              |              |               |                 |             |                  |               |
| Сладкая булочка                                                                                                 | 150        | 10,46        | 14,45        | 80,87         | 495,80          |             |                  |               |
| Кисель из повидла №360                                                                                          | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20         | 110,30          |             |                  |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>10,56</b> | <b>14,45</b> | <b>109,07</b> | <b>606,10</b>   |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   |            | <b>28,26</b> | <b>33,78</b> | <b>215,82</b> | <b>1 175,33</b> |             |                  | <b>106-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 10

И.С. Шибанова

*[Подпись]*

## МЕНЮ

7 день



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.

«Венера»

Погосова А.В.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность    | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| Помидор солёный                                                                                                 | 60         | 0,90         | 0,10         | 5,30           | 25,70           | ТТК №27     |                         |               |
| Суп с крупой (перловая)                                                                                         | 200        | 1,44         | 4,16         | 13,20          | 97,60           | ТТК №45     |                         |               |
| Тефтели из мяса птицы                                                                                           | 90         | 10,80        | 15,30        | 12,00          | 228,20          | ТТК №38     |                         |               |
| Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302                                                                             | 150        | 4,50         | 6,15         | 24,90          | 178,50          | 302         | 2004                    |               |
| Чай с сахаром каркаде №392Д                                                                                     | 180        | 0,20         | 0,00         | 15,00          | 58,00           | 392         | 2011                    |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 45         | 3,56         | 0,45         | 21,74          | 106,50          | ТТК №6      |                         |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                | 40         | 2,64         | 0,48         | 13,36          | 69,33           | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>765</b> | <b>24,04</b> | <b>26,64</b> | <b>105,50</b>  | <b>763,83</b>   |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| Сладкая булочка                                                                                                 | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,42          | 348,11          |             |                         |               |
| Кисель из повидла №360                                                                                          | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20          | 110,30          |             |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>7,94</b>  | <b>10,09</b> | <b>84,62</b>   | <b>458,41</b>   |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   |            | <b>31,98</b> | <b>36,73</b> | <b>190,12</b>  | <b>1 222,24</b> |             |                         | <b>106-10</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| Помидор солёный                                                                                                 | 100        | 1,60         | 0,10         | 8,90           | 42,80           | ТТК №27     |                         |               |
| Суп с крупой (перловая)                                                                                         | 250        | 1,80         | 5,20         | 16,50          | 122,00          | ТТК №45     |                         |               |
| Тефтели из мяса птицы                                                                                           | 100        | 12,00        | 17,00        | 13,30          | 253,60          | ТТК №38     |                         |               |
| Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302                                                                             | 200        | 6,00         | 8,20         | 33,20          | 238,00          | 302         |                         |               |
| Чай с сахаром каркаде №392Д                                                                                     | 200        | 0,18         | 0,00         | 15,00          | 58,00           | 392         | 2004                    |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 50         | 1,78         | 0,23         | 9,87           | 53,25           | ТТК №6      |                         |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                | 50         | 1,32         | 0,24         | 6,68           | 34,66           | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>950</b> | <b>23,50</b> | <b>31,50</b> | <b>127,73</b>  | <b>916,30</b>   |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| Сладкая булочка                                                                                                 | 150        | 10,46        | 14,45        | 80,87          | 495,80          |             |                         |               |
| Кисель из повидла №360                                                                                          | 200        | 0,10         | 0,00         | 28,20          | 110,30          |             |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>10,56</b> | <b>14,45</b> | <b>109,07</b>  | <b>606,10</b>   |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   |            |              |              |                |                 |             |                         | <b>106-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*[Подпись]*

«Согласовано»

Директор МОУ *Школа № 18*

*И.С. Шибанова* *С* *А* *В*



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

### День 5

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда                                                 | единица<br>измерения | Масса<br>порции<br>(не<br>менее) | Пищевые вещества |            |                  | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур | Цена,<br>руб |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|------------------|------------|------------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|--------------|
|          |                                                                       |                      |                                  | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углево-<br>ды, г |                             |                     |                     |              |
| 1        | Яблоки<br>свежие                                                      | гр                   | 200                              | 0,8              | 0,8        | 19               | 91,2                        | 338                 | 2011                |              |
| 2        | Сок (нектар) в<br>ассортименте<br>(тетрапак)                          | л                    | 0,2                              | 1                | 0,2        | 19,60            | 89,20                       | 389                 | 2011                |              |
| 3        | Печенье в<br>ассортименте<br>или маффин,<br>кекс (в инд.<br>упаковке) | гр                   | 50                               | 3,3              | 15,4       | 31,8             | 278,8                       |                     |                     |              |
|          | ИТОГО                                                                 |                      |                                  | 5,1              | 16,4       | 70,4             | 459,2                       |                     |                     | 104,00       |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ г.и.и № 10  
и.с. Шибанова С.А.



Директор  
Погосова А.В.

«Венера»  
Погосова А.В.

**Зав. производством:**

### Экономист по ценам:

[illegible]

Директор МОУ МЧ № 10  
и о. Шибанова С.А.



Директор  
Погосова А.В.

«Венера»  
Погосова А.В.

✓

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 10  
И.С. Погосова А.



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

«Венера»  
Погосова А.В.

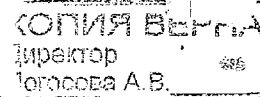
## МЕНЮ 8 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность    | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|-----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| Котлеты рубленые из птицы ТТК №62                                                                               | 90         | 14,60        | 15,60        | 13,40              | 252,60          | ТТК №62     |                         |               |
| Каша гречневая вязкая (гарнир) №302                                                                             | 160        | 4,80         | 7,52         | 24,80              | 192,00          | 302         | 2004                    |               |
| Чай с сахаром и лимоном №393Д                                                                                   | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00           | 393         | 2011                    |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33          | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>500</b> | <b>23,65</b> | <b>23,62</b> | <b>74,55</b>       | <b>622,93</b>   |             |                         |               |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                              |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| Пирожок печеный с картофелем                                                                                    | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30              | 267,60          |             |                         |               |
| Компот из изюма №348                                                                                            | 200        | 0,50         | 0,10         | 27,40              | 112,60          |             |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>7,61</b>  | <b>5,60</b>  | <b>74,70</b>       | <b>380,20</b>   |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   |            | <b>31,26</b> | <b>29,22</b> | <b>149,25</b>      | <b>1 003,13</b> |             |                         | <b>106-10</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| Котлеты рубленые из птицы ТТК №62                                                                               | 100        | 16,20        | 17,20        | 15,10              | 280,80          | ТТК №62     |                         |               |
| Каша гречневая вязкая (гарнир) №302                                                                             | 200        | 6,00         | 9,40         | 31,00              | 240,00          | 302         | 2004                    |               |
| Чай с сахаром и лимоном №393Д                                                                                   | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20              | 60,00           | 393         | 2011                    |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 50         | 3,95         | 0,50         | 21,15              | 118,33          | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>10,96</b> | <b>8,17</b>  | <b>97,13</b>       | <b>506,40</b>   |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   |            | <b>37,41</b> | <b>35,27</b> | <b>179,58</b>      | <b>1 205,53</b> |             |                         | <b>106-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

1. Market in a free CA



## 8 день

### Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *школа № 10*  
*ис. Привалова С.А.*



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погозова А.В.

## Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

### День 1

| п/п | Наименование блюда                          | единица измерения | Масса порции (не менее) | Пищевые вещества |         |             | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|-----|---------------------------------------------|-------------------|-------------------------|------------------|---------|-------------|-----------------------|-------------|------------------|-----------|
|     |                                             |                   |                         | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                       |             |                  |           |
| 1   | Яблоки свежие                               | гр                | 200                     | 0,8              | 0,8     | 19          | 91,2                  | 338         | 2011             |           |
| 2   | Сок (нектар) в ассортименте (тетрапак)      | л                 | 0,2                     | 1                | 0,2     | 19,60       | 89,20                 | 389         | 2011             |           |
| 3   | Коржик детский (молочный) (в инд. упаковке) | гр                | 75                      | 6                | 19      | 43,2        | 367,1                 |             |                  |           |
|     | ИТОГО                                       |                   |                         | 7,8              | 20      | 81,8        | 547,5                 |             |                  | 104,00    |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И. С. Кривцов А

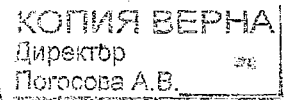
## 9 день



Погосова А.В.

### Экономист по ценам:

W.C. Thacker 1860



Погосова А.В.

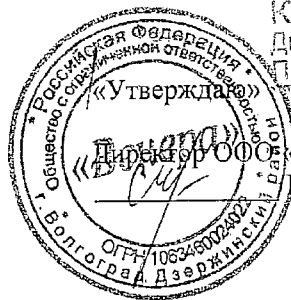
## 9 день

**Зав. производством:**

## Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№10*  
*И.И. Шихаева*



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.

«Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ 9 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность    | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|-----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65                                                                         | 90/30      | 11,30        | 11,30        | 14,10              | 205,60          | ТТК №65     |                         |               |
| Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302                                                                             | 150        | 4,50         | 6,15         | 24,90              | 178,50          | 302         | 2004                    |               |
| Чай с сахаром каркаде №392Д                                                                                     | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00           | 392         | 2011                    |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 35         | 2,77         | 0,35         | 16,91              | 82,80           | ТТК №6      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>505</b> | <b>18,77</b> | <b>17,80</b> | <b>70,91</b>       | <b>524,90</b>   |             |                         |               |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                              |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| Плюшка московская                                                                                               | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,40              | 348,11          |             |                         |               |
| Кофейный напиток на молоке №692                                                                                 | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50          |             |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>       | <b>471,61</b>   |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   |            | <b>28,91</b> | <b>29,19</b> | <b>153,21</b>      | <b>996,51</b>   |             |                         | <b>106-10</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                  |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65                                                                         | 100/30     | 12,70        | 12,80        | 15,50              | 227,30          | ТТК №65     |                         |               |
| Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302                                                                             | 180        | 5,40         | 7,38         | 29,88              | 214,20          | 302         | 2004                    |               |
| Чай с сахаром каркаде №392Д                                                                                     | 200        | 0,20         | 0,00         | 15,00              | 58,00           | 392         | 2011                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>380</b> | <b>18,30</b> | <b>20,18</b> | <b>60,38</b>       | <b>509,50</b>   |             |                         |               |
| <b>2-й завтрак</b>                                                                                              |            |              |              |                    |                 |             |                         |               |
| Плюшка московская                                                                                               | 150        | 10,83        | 14,79        | 83,22              | 509,76          |             |                         |               |
| Кофейный напиток на молоке №692                                                                                 | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50          |             |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b>      | <b>633,26</b>   |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   |            | <b>35,38</b> | <b>36,77</b> | <b>190,65</b>      | <b>1 251,09</b> |             |                         | <b>106-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *ТТК № 10*  
*И.С. Погосова*

*И*

## МЕНЮ

9 день



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.

«Венера»  
Погосова А.В.

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность    | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| Огурец солёный                                                                                                  | 60         | 0,90         | 0,10         | 5,30           | 25,70           | ТТК №4      |                         |               |
| Суп с бобовыми (горох)                                                                                          | 200        | 6,08         | 4,56         | 16,00          | 130,40          | ТТК №43     |                         |               |
| Рагу из птицы                                                                                                   | 150        | 12,60        | 16,60        | 14,10          | 276,20          | ТТК №71     |                         |               |
| Чай с сахаром и лимоном №393Д                                                                                   | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20          | 60,00           | 393         | 2011                    |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98          | 142,00          | ТТК №6      |                         |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                | 45         | 2,97         | 0,54         | 15,03          | 78,00           | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>700</b> | <b>27,59</b> | <b>22,40</b> | <b>94,61</b>   | <b>712,30</b>   |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| Плюшка московская                                                                                               | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,40          | 348,11          |             |                         |               |
| Кофейный напиток на молоке №692                                                                                 | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90          | 123,50          |             |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>300</b> | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>   | <b>471,61</b>   |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   |            | <b>37,73</b> | <b>33,79</b> | <b>176,91</b>  | <b>1 183,91</b> |             |                         | <b>106-10</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                                     |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| Огурец солёный                                                                                                  | 100        | 1,60         | 0,10         | 8,90           | 42,80           | ТТК №4      |                         |               |
| Суп с бобовыми (горох)                                                                                          | 250        | 7,60         | 5,70         | 20,00          | 163,00          | ТТК №43     |                         |               |
| Рагу из птицы                                                                                                   | 200        | 16,80        | 22,10        | 18,80          | 368,30          | ТТК №71     |                         |               |
| Чай с сахаром и лимоном №393Д                                                                                   | 200        | 0,30         | 0,00         | 15,20          | 60,00           | 393         | 2011                    |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                  | 50         | 3,95         | 0,50         | 24,15          | 118,33          | ТТК №6      |                         |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                | 50         | 3,30         | 0,60         | 16,70          | 86,60           | ТТК №7      |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>850</b> | <b>33,55</b> | <b>29,00</b> | <b>103,75</b>  | <b>830,03</b>   |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                                  |            |              |              |                |                 |             |                         |               |
| Плюшка московская                                                                                               | 150        | 11,83        | 15,19        | 83,22          | 509,76          |             |                         |               |
| Кофейный напиток на молоке №692                                                                                 | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90          | 123,50          |             |                         |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                                   | <b>350</b> | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b>  | <b>633,26</b>   |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                                   |            | <b>46,68</b> | <b>45,09</b> | <b>212,87</b>  | <b>1 472,35</b> |             |                         | <b>106-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*А*

«Согласовано»

Директор МОУ *№ 16*

*И. А. Власова*



КОПИЯ ВЕРНА  
Директор  
Погосова А.В.

«Венера»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## Дополнительное меню для детей в возрасте 7-11 лет

### День 2

| №<br>п/п | Наименование<br>блюда                                                 | Единица<br>измерения | Масса<br>порции<br>(не<br>менее) | Пищевые вещества |            |                | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецеп-<br>туры | Сборник<br>рецептур | Цена,<br>руб |
|----------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------|------------------|------------|----------------|-----------------------------|---------------------|---------------------|--------------|
|          |                                                                       |                      |                                  | Белки,<br>г      | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г |                             |                     |                     |              |
| 1        | Яблоки<br>свежие                                                      | гр                   | 200                              | 0,8              | 0,8        | 19             | 91,2                        | 338                 | 2011                |              |
| 2        | Сок (нектар)<br>в<br>ассортименте<br>(тетрапак)                       | л                    | 0,2                              | 1                | 0,2        | 19,60          | 89,20                       | 389                 | 2011                |              |
| 3        | Печенье в<br>ассортименте<br>или маффин,<br>кекс (в инд.<br>упаковке) | гр                   | 50                               | 3,3              | 15,4       | 31,8           | 278,8                       |                     |                     |              |
| ИТОГО    |                                                                       |                      |                                  | 5,1              | 16,4       | 70,4           | 459,2                       |                     |                     | 104,00       |

Зав. производством:

Экономист по ценам: