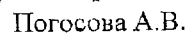


и окупироваха ги



7 день

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№10*
ис. М. И. Васильева

[Подпись]



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

7 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	765	24,04	26,64	105,50	763,83			74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
ИТОГО:	950	28,83	31,60	127,75	919,39			74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]

«Согласовано»

Директор МОУ № 10
И.С. Пилипавич



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 7 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	200	8,20	14,90	34,70	220,60	ТТК №103		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,65	15,60	98,05	514,33			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:		23,59	25,69	182,67	972,74			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-7								
Завтрак								
Каша вязкая молочная из риса и пшена дружба с маслом ТТК №103	250	10,25	18,63	43,40	275,50	ТТК №103		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	17,70	19,33	106,75	569,23			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:		28,26	33,78	215,82	1 175,33			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 10
и.с. Погосова А.В.

[Подпись]

МЕНЮ 7 день



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.
«Венера»
Погосова А.В.

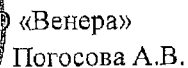
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Обед								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
Итого:	765	24,04	26,64	105,50	763,83			
Полдник								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:		31,98	36,73	190,12	1 222,24			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-7								
Обед								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302		
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2004	
Хлеб пшеничный	50	1,78	0,23	10,87	53,25			
Хлеб пеклеванный	50	1,30	0,30	16,70	86,16	ТТК №7		
Итого:	950	24,58	31,60	127,73	919,39			
Полдник								
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]

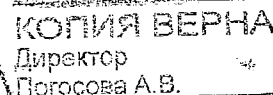
ис. Милва СН



8 день

Экономист по ценам:

и о Шмидтхорста



Погосова А.В.

Погосова А.В.

8 день

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 10
И.И. Погосова А.



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 8 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
Завтрак								
Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	160	4,80	7,52	24,80	192,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	23,65	23,62	74,55	622,93			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:		31,26	29,22	149,25	1 003,13			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-8								
Завтрак								
Котлеты рубленые из птицы ТТК №62	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Каша гречневая вязкая (гарнир) №302	200	6,00	9,40	31,00	240,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	26,45	27,10	82,45	699,13			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,30			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:		37,41	35,27	179,58	1 205,53			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ «Венера» № 16
И. И. Шибанова С.А.



КОПИЯ ВЕНЕРА
Директор
Погосова А.В.

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 8 день

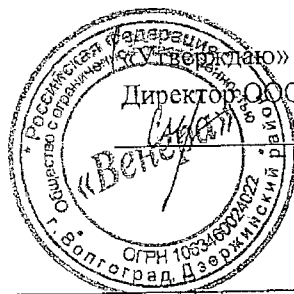
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8								
Обед								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Суп с макаронными изделиями	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
Плов из птицы	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	4,50	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	705	25,08	31,34	97,30	705,86			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:		32,69	36,94	172,00	1 086,06			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-13 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-8								
Обед								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	453,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
Итого:	830	30,00	36,48	106,28	872,30			
Пирожок печеный с картофелем	150	10,66	8,07	69,37	393,80			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:		40,96	44,65	203,41	1 378,70			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И. О. Кривовица

Погосова А.В.



MEHIO

9 день

[illegible]

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№10*
И.И. Шибайкина

И.И. Шибайкина



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.
«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 9 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	505	18,77	17,80	70,91	524,90			
2-й завтрак								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:		28,91	29,19	153,21	996,51			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-9								
Завтрак								
Тефтели с рисом соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Итого:	380	18,30	20,18	60,38	499,50			
2-й завтрак								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:		35,38	36,77	190,65	1 251,09			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А.В. Погосова

«Согласовано»

Директор МОУ *ТТК № 10*
И.С. Дубовик

И

МЕНЮ

9 день



ОПЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9								
Обед								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с бобовыми (горох)	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
Рагу из птицы	150	12,60	16,60	14,10	276,20	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	45	2,97	0,54	15,03	78,00	ТТК №7		
Итого:	700	27,59	22,40	94,61	712,30			
Полдник								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:		37,73	33,79	176,91	1 183,91			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-9								
Обед								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с бобовыми (горох)	250	7,60	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
Рагу из птицы	200	16,80	22,10	18,80	368,30	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,60	ТТК №7		
Итого:	850	33,55	29,00	103,75	830,03			
Полдник								
Плюшка московская	150	11,83	14,79	83,22	509,76			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:		46,68	45,09	212,87	1 472,35			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А

Директор МОУ № 10
и.о. Минаева С.А.



Директор
Погосова А.В.
«Венера»
Погосова А.В.

10 день

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ № 10
по Архангельск



Директор
Погосова А.В.

* Погосова А.В.

[illegible]

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ № 10
И.С. Давыдова С.А.



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,85	16,20	109,75	591,93			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
Кисель из повидла № 360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:		22,41	22,60	199,93	1 034,89			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-10								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	17,95	20,10	121,35	666,73			
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
Кисель из повидла № 360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	8,39	8,40	114,15	567,29			
Всего:		26,84	28,59	235,50	1 233,93			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 10

И.О. Подпись

[Подпись]



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

Погосова А.В.

МЕНЮ

10 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Обед								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Котлета рыбная любительская	90	11,60	8,20	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,60	0,30	16,90	82,80	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90			
Итого:	770	25,81	23,51	111,50	741,96			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	6,56	6,40	90,18	442,96			
Всего:		32,37	29,91	201,68	1 184,92			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-10								
Обед								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Котлета рыбная любительская	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,60	0,30	16,90	82,80	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Печенье	20	1,50	1,90	14,50	80,90			
Итого:	560	19,43	17,10	104,64	508,66			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	8,89	8,49	114,15	567,20			
Всего:		38,12	35,59	238,79	1 405,86			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]

И. О. Мухоморов //



Погосова А.В.

11 день

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№1* *№1*
И.С. Давыдова



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

11 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
Котлета рыбная любительская ТТК №63	90	11,60	8,15	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	160	5,44	9,76	36,48	260,58	203	2011	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	21,29	18,41	78,73	557,91			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:		28,90	24,01	153,43	938,11			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-11								
Завтрак								
Котлета рыбная любительская ТТК №63	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	200	6,80	12,20	45,60	326,00	203	2011	
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	23,95	21,80	88,15	636,43			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,66	8,07	69,73	393,30			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:		34,91	29,97	185,68	1 142,83			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ «№4 №10
и с. Шибановы с.п.

Handwritten signature

МЕНЮ 11 день



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11								
Обед								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	150	4,50	6,15	24,90	178,50	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	750	22,86	29,37	96,84	749,07			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	300	7,61	5,60	74,70	380,20			
Всего:		30,47	34,97	171,54	1 129,27			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-11								
Обед								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
Итого:	940	27,60	36,40	120,42	929,23			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Компот из изюма №348	200	0,50	0,10	27,40	112,60			
Итого:	350	10,96	8,17	97,13	506,40			
Всего:		38,62	44,57	217,55	1 435,63			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Handwritten signature



«Венера»
Погосова А.В.



Экономист по ценам:

Директор МОУ *№10*
и.с. Давыдов С.И.

5



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Дегосова А.В.

• Догосова А.В.

12 день

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №16

И.С. Мухоморова С.А.



КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Побосова А.В.

«Ведера»

Побосова А.В.

МЕНЮ

12 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12								
Завтрак								
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким) ТТК №100	200/50	13,50	16,55	81,45	529,00	ТТК №100		
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	17,65	17,05	117,60	705,33			
2-й завтрак								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:		27,79	28,44	199,90	1 176,94			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-12								
Завтрак								
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким) ТТК №100	250/50	15,40	18,20	82,70	634,80	ТТК №100		
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	19,55	18,70	118,85	686,03			
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:		32,68	34,79	227,97	1 319,29			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 10
И.С. Шибанова С.А.

Ш



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
«Венера» А.В.
Погосова А.В.

МЕНЮ 12 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12								
Обед								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с макаронными изделиями	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	12,60	17,00	14,60	289,00	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	730	24,42	22,66	96,68	717,50			
Полдник								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	10,14	11,39	82,30	471,61			
Всего:		34,56	34,05	178,98	1 189,11			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-12								
Обед								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	870	29,70	29,52	108,12	836,05			
Полдник								
Плюшка московская	150	10,33	14,79	83,22	509,76			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	13,13	16,09	109,12	633,26			
Всего:		42,83	45,61	217,24	1 469,31			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Р