

«Согласовано»

Директор МОУ №10
И.С. Шестакова



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,95	16,20	109,95	593,93			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		25,36	23,00	183,15	985,03			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-2								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	18,05	20,10	111,55	668,73			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:		30,81	29,47	217,18	1 186,03			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ «Ш.ч. №10»
И.С. Приставова С.А.



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
<i>Обед</i>								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Каша ячневая вязкая (гарнир) №302	150	3,20	3,90	21,10	132,30	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Итого:	775	25,85	26,76	92,42	714,53			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		35,26	33,56	165,62	1 105,63			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-2								
<i>Обед</i>								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Каша ячневая вязкая (гарнир) №302	200	4,20	8,00	28,40	204,00	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Итого:	930	29,08	33,38	107,32	871,10			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:		42,36	44,75	203,21	1 388,40			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ «ЦМН №10
им. П.И. Ткачевской А.



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Итого:	500	18,97	20,75	77,79	579,10			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		25,63	27,35	167,27	1 024,46			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	350	22,18	24,18	29,85	673,37			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:		31,17	32,87	204,31	1 242,97			106-10

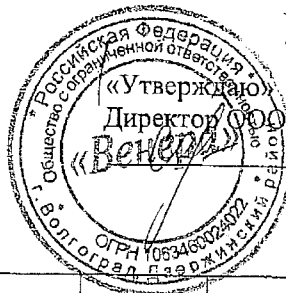
Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ ЦММ № 10

Иванов

МЕНЮ
3 день



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

«Венера»
 Погосова А.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
<i>Обед</i>								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Рагу из птицы	160	13,40	17,70	15,00	295,80	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	740	24,74	23,28	97,72	725,10			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		31,40	29,88	187,20	1 170,46			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-3								
<i>Обед</i>								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Рагу из птицы	210	17,60	23,20	25,80	388,20	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	860	28,55	29,60	107,25	817,99			
Пирожок печеный с вишней	150	9,69	9,60	92,97	498,99			
Компот из свежих плодов (яблоко) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:		37,54	38,29	220,70	1 387,59			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Иванов

«Согласовано»

Директор МОУ ГБОУ №10
И.В. Шуклаева



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	200	3,00	8,00	31,60	218,00	ТТК №102		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	10,45	8,70	94,95	511,73			
2-й завтрак								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Всего:		18,39	18,79	179,55	970,14			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	250	3,75	10,00	39,50	272,50	ТТК №102		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	530	11,20	10,70	97,75	566,23			
2-й завтрак								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			
Всего:		22,13	25,49	214,27	1 186,29			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ - *И.И. Артемова* № 10
И.И. Артемова

И.И. Артемова

МЕНЮ
4 день



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

«Венера»
 Погосова А.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Обед								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с макаронными изделиями	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Пюре из бобовых (горох) №199	150	16,80	4,70	35,10	249,70	199	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Итого:	730	32,99	24,64	94,45	729,40			
Полдник								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Всего:		40,93	34,73	179,05	1 187,81			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-4								
Обед								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
Пюре из бобовых (горох) №199	180	20,16	5,64	42,12	299,64	199	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Итого:	740	38,71	28,74	118,91	829,24			
Полдник								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			
Всего:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А.В. Погосова

«Согласовано»

и.с. Директор МОУ *С.А. Пурвалова* № 10



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	515	18,07	18,43	64,99	525,10			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		27,48	25,23	138,19	916,20			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	560	20,98	21,44	71,32	594,52			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

и.с. Директор МОУ *г. Волгоград, Держимский* № 10
К.П. С.А. Гурьянова



ОГИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

«Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
<i>Обед</i>								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Плов из птицы	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7		
Итого:	720	25,88	26,65	99,57	711,77			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		35,29	33,45	172,77	1 102,87			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-5								
<i>Обед</i>								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	453,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	890	27,36	35,99	107,19	1 069,97			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:		42,36	44,85	196,21	1 356,60			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *Школа № 10*
П. И. О. Дир. Погосова А. В.



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

«Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
Макаронны, запеченные с яйцом №335	200	10,40	13,00	34,10	302,00	335	2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	17,85	13,70	97,45	595,73			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		24,51	20,30	186,93	1 041,09			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
Макаронны, запеченные с яйцом №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	20,45	16,95	105,98	671,23			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:		29,44	25,64	219,43	1 240,83			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 Директор МОУ *№ 10*
И. С. Шибанова

МЕНЮ 6 день



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.
 «Венера»
 Погосова А.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
<i>Обед</i>								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №44		
Птица, тушённая в соусе с овощами	160	13,40	18,20	15,60	294,60	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,55	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклсванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	740	24,74	23,73	98,32	723,90			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		31,40	30,33	187,80	1 169,26			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-6								
<i>Обед</i>								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №44		
Птица, тушённая в соусе с овощами	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого:	810	23,24	29,70	189,13	834,05			
<i>Полдник</i>								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: