

«Согласовано»
 И.о. Директор МОУ гимназия №10
А.А. Привалов

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

на 07.03.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ гимназия № 10
З.А. Привалова

Директор ООО «Венера»
Пегосова А.В.

на 07.03.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *Школа № 10*
С.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 07.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150	4,1	4,9	26,0	165,5	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		10,6	9,0	57,3	354,0		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		21,3	26,4	103,7	707,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,4	6,6	34,7	220,3	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		11,9	10,7	66,0	408,8		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		22,6	28,1	112,4	762,6		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

И.о. Директор МОУ *г.м.н. №*
С.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погодова А.В.**МЕНЮ**

на 07.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94,0	№103	
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		21,6	18,3	115,9	713,1		
Полдник							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		32,3	35,7	162,3	1066,9		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-7							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	117,6	№103	
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307 К	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	197,9	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		27,0	22,9	136,1	852,5		
Полдник							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		37,7	40,3	182,5	1206,3		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Н.С. Директор МОУ гимназия № 10
С.А. Приданова

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

На 09.03.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ *гимн № 10*

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

На 09.03.2022г.

Зав. производством

Экономист по ценам:

«Согласовано»
И.о. Директор МОУ _____ № 16
_____ С.А. Привалова

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

на 09.03.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.н. № 11*
С.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 09.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№102	
Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,2	4,2	38,6	217,2	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		30,1	26,9	136,2	906,3		
Полдник							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1	415,5		
Всего		37,3	36,3	211,3	1321,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	147,3	№102	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	№294	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,5	5,1	46,4	260,6	№302	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	79,2		
Итого		37,3	32,4	160,0	1079,2		
Полдник							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		7,2	9,4	75,1	415,5		
Всего		44,5	41,8	235,1	1494,7		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

№ Директор МОУ гимна № 16
Дир. С.А. Прудовская

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

на 10.03.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
И.о. Директор МОУ Школа № 10
Т.А. Превалова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосява А.В.

На 10.03.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.о. Приволье* № 10*Л.А. Приволье*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 10.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421K	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		19,0	13,9	83,0	532,4		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		6,1	4,5	61,2	313,4		
Всего		25,1	18,4	144,2	845,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	263,1	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421K	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		22,5	16,9	93,9	616,0		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		6,1	4,5	61,2	313,4		
Всего		28,6	21,4	155,1	929,4		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ гимназия № 16
 И. С. А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
 Подгосова А.В.

МЕНЮ

на 10.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№88	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	237,8	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		20,6	19,7	88,3	611,0		
Полдник							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		6,1	4,5	61,2	313,4		
Всего		26,7	24,2	149,5	924,4		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	90,5	№88	
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	316,3	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		25,9	25,8	100,0	732,4		
Полдник							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		6,1	4,5	61,2	313,4		
Всего		32,0	30,3	161,2	1045,8		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
И.о. Директор МОУ гимн № 11
С.А. Привалова

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

на 11.03.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
И.о. Директор МОУ гимна № 10
В.А. Привалова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

На 11.03.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

И.о. Директор МОУ *г.м.н. № 10*
С.А. Правильная

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 11.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		20,2	16,3	86,8	578,8		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		27,3	19,5	156,6	921,2		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
Чахохбили	100	12,1	13,2	6,7	194,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		24,0	19,8	93,8	653,5		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		31,1	23,0	163,6	995,9		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

И.о. Директор МОУ *г.м.н. № 10*
Е.А. Провалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.**МЕНЮ**

на 11.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		23,8	24,2	97,5	711,7		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		30,9	27,4	167,3	1054,1		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-11							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		30,3	31,7	114,3	871,7		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		37,4	34,9	184,1	1214,1		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.ч.а* №10

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕИЮ

на 12.03.2022г.

[illegible]

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
И.о. Директор МОУ гимназия № 10
И. А. Привалова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
_____ Погосова А.В.

На 12.03.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

И.о. Директор МОУ *Школа № 10*
С.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
*Погосова А.В.***МЕНЮ**

на 12.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-12							
Завтрак							
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	№488	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		18,7	18,5	61,0	485,2		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		5,4	8,2	82,2	429,0		
Всего		24,1	26,7	143,2	914,2		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-12							
Завтрак							
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,8	22,6	14,4	329,6	№488	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		22,8	24,2	64,6	567,9		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		5,4	8,2	82,2	429,0		
Всего		28,2	32,4	146,8	996,9		106-10

Зав. производством: *С*Экономист по ценам: *А*

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.м. № 10*
И.о. З.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
*Погосова А.В.***МЕНЮ**

на 12.03.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-12							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94,0	№103	
Зразы рыбные рубленые	80/5	9,5	14,5	11,6	215,5	№237	
Рис припущенный с томатом	150	4,0	4,0	39,4	210,8	№513	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		23,1	21,8	138,2	841,0		
Полдник							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		5,4	8,2	82,2	429,0		
Всего		28,5	30,0	220,4	1270,0		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-12							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	117,6	№103	
Зразы рыбные рубленые	100/50	11,9	17,3	14,7	262,5	№237	
Рис припущенный с томатом	180	4,8	4,8	47,3	252,9	№513	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		27,7	26,3	158,1	978,3		
Полдник							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		5,4	8,2	82,2	429,0		
Всего		33,1	34,5	240,3	1407,3		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: