

«Одобрено»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погобова

МЕНЮ

5 день

для обучающихся группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецепт
ВАРИАНТ-5							
картофель, отварные,	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	201
капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47	
картофель	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67	
картофель №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	201
картофель	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6	
картофель	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7	
ИТОГО:	720	25,88	26,65	99,57	711,77		
для обучающихся группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
картофель, отварные,	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	201
капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47	
картофель	200	20,40	25,30	36,50	453,00	ТТК №67	
картофель №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	201
картофель	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6	
картофель	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7	
ИТОГО:	830	29,60	35,48	100,58	839,30		

Согласовано»

Директор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосян

МЕНЮ

5 день

е обучающихся с аниченными ями здоровья, детей возрастной группы лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сб ни реп ту
ВАРИАНТ-5							
Завтрак							
са птицы ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70	
чная вязкая (гарнир)	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	20
М и лимоном №393	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	20
чный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6	
Итого:	515	18,07	18,43	64,99	525,10		
-й завтрак							
енный с картофелем	80	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40	
питок на молоке №692	180	2,30	1,30	25,90	123,50	692	20
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		
Всего:		27,48	25,23	138,19	916,20		
е обучающихся с аниченными ями здоровья, детей возрастной группы 8 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак							
						ТТК	

оголасовано»

ректор МОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погорско

МЕНЮ

5 день

Для питания обучающихся с ограниченными возможностями детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры
ВАРИАНТ-5						
Обед						
Каша, отварные, соленые	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41
Салат из капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47
Суп	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67
Суп №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392
Салат	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6
Салат	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7
Итого:	720	25,88	26,65	99,57	711,77	
Полдник						
Салат с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40
Суп на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	
Всего:		35,29	33,45	172,77	1 102,87	
Для питания обучающихся с ограниченными возможностями детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена						
ВАРИАНТ-5						
Обед						
Каша, отварные, соленые	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41