

«Согласовано»
Директор МОУ _____ № ____

Директор ООО «Венера»
Погрсова А.В.

на 14.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ *Земли* № 11

Директор ООО «Венера»

Цогосова А.В.

на 14.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.м. № 10*
И.И. А.В. Власова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 14.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		20,2	27,1	73,6	623,0		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		30,9	44,5	120,0	976,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		25,4	35,9	80,6	749,9		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		36,1	53,3	127,0	1103,7		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.н. №10*
С.А. Гривасов

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 14.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№102	
Котлеты рубленые из птицы	80/5	13,0	17,4	12,2	256,5	№294	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		29,3	28,4	119,6	846,4		
Полдник							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		40,0	45,8	166,0	1200,2		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-1							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	147,3	№102	
Котлеты рубленые из птицы	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1	№294	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		36,3	34,2	142,2	1017,1		
Полдник							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№377	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		47,0	51,6	188,6	1370,9		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ Земляк № 11
И.А. Пролубов

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Подосова А.В.

на 15.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ *Школа № 10*

Директор ООО «Венера»

На 15.02.2022г.

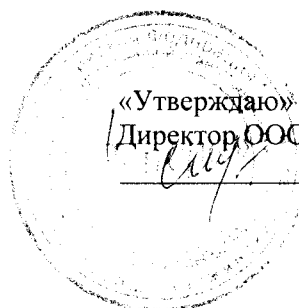
[illegible]

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.н. № 10*
С.А. Кравченко



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 15.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		18,5	19,2	61,9	494,3		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Всего		27,4	23,6	130,2	847,6		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак							
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		23,6	25,5	71,0	608,4		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Всего		32,5	29,9	139,3	961,7		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ г.м.н. № 10

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 15.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленные	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№88	
Котлета рыбная	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№128	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		21,8	19,6	112,0	711,7		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Всего		30,7	24,0	180,3	1065,0		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-2							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленные	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	90,5	№88	
Котлета рыбная	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	197,9	№128	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		26,6	24,4	126,3	827,5		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Итого		8,9	4,4	68,3	353,3		
Всего		35,5	28,8	194,6	1180,8		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ *Земляк* № *111*

Директор МОУ *школа № 10*
А.А. Воробьев

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

На 16.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ лиц № 10
Пр. С.А. Приванова

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

на.16.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.м. №*

Р.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Шогосова А.В.

МЕНЮ

на 16.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		14,8	14,1	62,2	436,8		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4	351,0		
Всего		21,4	18,9	128,6	787,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	№174	
Яйцо вареное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	№337	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421К	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		16,2	16,7	72,3	504,9		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4	351,0		
Всего		22,8	21,5	138,7	855,9		106-10

Зав. производством:

[Подпись]

Экономист по ценам:

[Подпись]

«Согласовано»

Директор МОУ *Школа № 10**С.А. Прибылова*

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Погосова А.В.***МЕНЮ**

на 16.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	237,8	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		20,7	19,7	91,3	623,3		
Полдник							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4	351,0		
Всего		27,3	24,5	157,7	974,3		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-3							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Рагу из птицы	150	16,7	19,4	18,6	316,3	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		26,1	25,7	103,7	747,7		
Полдник							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Итого		6,6	4,8	66,4	351,0		
Всего		32,7	30,5	170,1	1098,7		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ *с.п.п.п.* № *18*

Директор МОУ *с.п.п.п.* № *18*

Директор ООО «Венера»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

На 17.02.2022г.

[illegible]

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ *г.м.н.* № 16

В.А. Превослов

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

на 17.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.ч. №10*
Е.А. Провинцев



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 17.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	80	12,9	17,6	11,7	255,9	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		21,5	23,5	79,3	613,5		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2	352,5		
Всего		26,6	31,6	143,5	966,0		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак							
Котлеты, биточки, шницели рубленые	100	16,0	22,1	14,6	320,6	№268	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	№203	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		25,7	29,2	88,8	719,4		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		5,1	8,1	64,2	352,5		
Всего		30,8	37,3	153,0	1071,9		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 И.о. Директор МОУ *г.м.м. № 10*
Н.В. С.В. Привалова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

на 17.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И.о. Директор МОУ г.м.п. № 12
И. В. Привалова

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

На 18.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И.о. Директор МОУ *с.п.п. № 10*
А.А. Превидов

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

на 18.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.н. № 16*
С. А. Привалова



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 18.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Рагу из овощей	150	2,6	10,4	13,5	158,3	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		17,4	18,0	65,6	494,6		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		24,5	21,2	135,4	837,0		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	190,0	№224	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		20,9	21,7	71,3	566,1		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		28,0	24,9	141,1	908,5		106-10

Зав. производством:

С. А. Привалова

Экономист по ценам:

Погосова А.В.

«Согласовано»

И.о. Директор МОУ г.м.н. № 10
П.И. С.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.**МЕНЮ**

на 18.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№88	
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		23,1	23,9	105,0	727,8		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		30,2	27,1	174,8	1070,2		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-5							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	90,5	№88	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Кисель из концентрата	200	0,1	0,0	30,7	126,5	№648	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		30,1	31,6	125,3	904,6		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		37,2	34,8	195,1	1247,0		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Ис. Директор МОУ гимназии №10
г.р. С. А. Привалова

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

на 19.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 № Директор МОУ *№ 10*
З.А. Протасова

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
А.В. Погосова Погосова А.В.

На 19.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

11.02. Директор МОУ «Школа № 10»
С.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 19.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом со сметаной	150/10	9,0	8,1	45,8	291,4	№315	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Масло сливочное	5	0,0	3,5	0,1	32,1	№96	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		15,0	13,2	96,1	561,8		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		6,4	4,6	79,2	389,9		
Всего		21,4	17,8	175,3	951,7		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак							
Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200/10	11,9	10,1	61,1	382,2	№315	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Масло сливочное	5	0,0	3,5	0,1	32,1	№96	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		17,9	15,2	111,4	652,6		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		6,4	4,6	79,2	389,9		
Всего		24,3	19,8	190,6	1042,5		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.м. № 16*
г.г. А.А. Приходова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 19.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с горохом	200	4,6	4,4	15,2	117,8	№102	
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278 К	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		27,9	31,9	99,3	804,5		
Полдник							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		6,4	4,6	79,2	389,9		
Всего		34,3	36,5	178,5	1194,4		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с горохом	250	5,8	5,4	19,0	147,3	№102	
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278 К	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		35,2	41,9	115,2	985,5		
Полдник							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		6,4	4,6	79,2	389,9		
Всего		41,6	46,5	194,4	1375,4		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: