

Директор МОУ-иш № 10
и.с.дир. Жуковская А.

«Венера»
Погосова А.В.



1 день

[illegible]

Экономист по ценам:

U. Hirt et al.

Нюросова А.В.



Погрессова А.В.

1 день

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ № 10
И. В. Погосова



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 1 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	515	17,97	18,43	64,79	523,10			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:		25,91	28,52	149,41	981,51			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-1								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК № 70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	560	20,88	21,44	71,12	592,39			
2-й завтрак								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	605,10			
Всего:		31,44	35,89	180,19	1 198,49			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №44 №10

и.с. Митяев

[Подпись]

МЕНЮ

1 день



КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Погосова А.В.

«Венера»

Погосова А.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1								
Обед								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с бобовыми (горох)	200	6,08	4,56	16,00	130,40	ТТК №43		
Котлета рыбная любительская	90	11,60	8,20	5,90	119,00	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	45	2,97	0,54	15,03	78,00	ТТК №7		
Итого:	770	30,39	23,00	111,67	756,30			
Полдник								
Сладкая булочка	100	7,84	10,09	56,42	348,11			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	300	7,94	10,09	84,62	458,41			
Всего:		38,33	33,09	196,29	1 214,71			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-1								
Обед								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с бобовыми (горох)	250	7,60	5,70	20,00	163,00	ТТК №43		
Котлета рыбная любительская	100	12,90	9,10	6,60	132,10	ТТК №63		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,74	106,50	ТТК №6		
Итого:	915	30,86	25,33	102,68	695,70			
Полдник								
Сладкая булочка	150	10,46	14,45	80,87	495,80			
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30			
Итого:	350	10,56	14,45	109,07	606,10			
Всего:		45,16	41,26	235,71	1 471,23			106-10

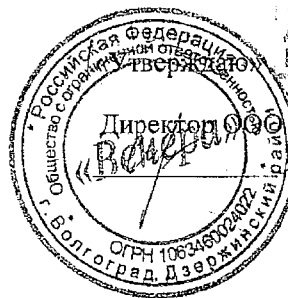
Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]

И.С. Григорьев

2 день



«Венера»
Дюгосова А.В.

Экономист по ценам:

ио Никанора

Российская Федерация
Общество с ограниченной ответственностью
«ДЭРЖИНСКОЕ»
Директор ООО «ДЭРЖИНСКОЕ»
Иванов И.И.
ОГРН 1083460024022
г. Волгоград, Дзержинский район

Директор
Погосова А.В.

Потосова А.В.

2 день

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МОУ *№16*
и.с. Милославская



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.
ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	200	8,40	15,50	46,40	298,20	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,95	16,20	109,95	593,93			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		25,36	23,00	183,15	985,03			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-2								
Завтрак								
Каша молочная овсяная вязкая с маслом ТТК №101	250	10,50	19,40	58,00	373,00	ТТК №101		
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	14,05	20,10	121,55	668,73			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Кофейный напиток на молоке № 692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:		30,81	29,47	217,18	1 186,03			106-10

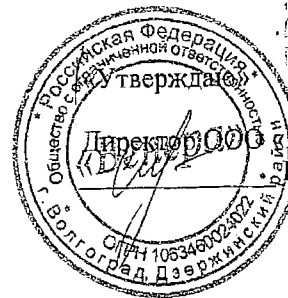
Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]

«Согласовано»

Директор МОУ №16
И.С. Погосова А.В.



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

2 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Обед								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	90	14,60	15,60	13,40	252,60	ТТК №62		
Каша ячневая вязкая (гарнир) №302	150	3,20	3,90	21,10	132,30	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Итого:	775	25,85	26,76	92,42	714,53			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		35,26	33,56	165,62	1 105,63			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-2								
Обед								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Котлеты рубленые из птицы	100	16,20	17,20	15,10	280,80	ТТК №62		
Каша ячневая вязкая (гарнир) №302	200	4,20	8,00	28,40	204,00	302	2004	
Чай с сахаром №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	35	2,31	0,42	11,70	60,66	ТТК №7		
Итого:	920	27,00	53,38	107,53	871,10			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80			
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50			
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:		42,36	44,75	203,21	1 388,40			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)

Директор МОУ г.м.н. № 10
И.С. дир. Аристов С.А.

«Венера»
Погосова А.В.



3 день

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Директор МОУ № 10
ис. Шибасова С.А.

Директор
Погасова А.В.



«Венера»
Погосова А.В.

3 день

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 10
И.В. Привалова

[Подпись]



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	90/30	11,30	11,30	14,10	205,60	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Итого:	500	18,97	20,75	77,79	579,10			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		25,63	27,35	167,27	1 024,46			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
Тефтели с рисом с соусом томатным ТТК №65	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №65		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	203	2011	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	350	22,18	24,18	89,86	573,37			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:		31,17	32,87	204,31	1 242,97			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]

«Согласовано»

Директор МОУ № 10

И.И. Иванова

[Подпись]

МЕНЮ

3 день



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»

Погосова А.В.

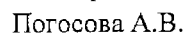
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Обед								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №45		
Рагу из птицы	160	13,40	17,70	15,00	295,80	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеваный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	740	24,74	23,28	97,72	725,10			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		31,40	29,88	187,20	1 170,46			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-3								
Обед								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (перловая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №45		
Рагу из птицы	210	17,60	23,20	25,80	388,20	ТТК №71		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	118,33	ТТК №6		
Хлеб пеклеваный	50	3,30	0,60	16,70	86,66	ТТК №7		
Итого:	860	28,55	29,60	107,25	817,99			
Пирожок печеный с вишней	150	9,69	9,60	92,97	486,99			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:		37,54	38,29	220,70	1 387,59			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

[Подпись]

не гур. Гур. Гур.



4 день

Экономист по ценам:

110. Mammillaria? A

Погосова А.В.



4 день

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№10*
П.В. Шибанова



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.
«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	200	3,00	8,00	31,60	218,00	ТТК №102		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	10,45	8,70	94,95	511,73			
2-й завтрак								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Всего:		18,39	18,79	179,55	970,14			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая с маслом ТТК №102	250	3,75	10,00	39,50	272,50	ТТК №102		
Бутерброд с повидлом или джемом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	10,45	8,70	94,95	511,73			
2-й завтрак								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			
Всего:		22,13	25,49	214,27	1 186,29			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ «Школа № 10

И.О. Подпись

Подпись

МЕНЮ

4 день



КОПИЯ ВЕРНА

Директор

Погосова А.В.

«Венера»

Погосова А.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп- тур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Обед								
Помидор солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №27		
Суп с макаронными изделиями	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
Тефтели из мяса птицы	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
Пюре из бобовых (горох) №199	150	16,80	4,70	35,10	249,70	199	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Итого:	730	32,99	24,64	94,45	729,40			
Полдник								
Плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Всего:		40,93	34,73	179,05	1 187,81			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-13 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-4								
Обед								
Помидор солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №27		
Суп с макаронными изделиями	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
Тефтели из мяса птицы	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК № 38		
Пюре из бобовых (горох) №199	180	20,16	5,64	42,12	299,64	199	2011	
Чай с сахаром каркаде №392 Д	180	0,18	0,00	13,50	52,20	392	2011	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
Итого:	640	26,61	28,73	114,91	829,24			
Полдник								
Плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
Кисель из повидла №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			
Всего:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Подпись

Директор МОУ ппс № 10
И.А. Мухоморова *СШ*



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А. В.

Погосова А.В.

5 день

[illegible]

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ-школа № 10

и.с. Матвеева С.А.



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Дюгосова А.В.

«Венера»
Дюгосова А.В.

МЕНЮ

5 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Плов из птицы	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7		
ИТОГО:	720	25,88	26,65	99,57	711,77			74-27
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	453,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	830	29,60	35,48	100,58	839,30			74-27

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *№ 10*

И.С. Миславский



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.

«Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	180	5,40	7,38	29,88	214,20	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	35	2,77	0,35	16,91	82,80	ТТК №6		
Итого:	515	18,07	18,43	64,99	525,10			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		27,48	25,23	138,19	916,20			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
Гуляш из мяса птицы ТТК №70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
Каша пшеничная вязкая (гарнир) №302	200	6,00	8,20	33,20	238,00	302	2004	
Чай с сахаром и лимоном №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	560	20,98	21,44	71,32	594,39			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

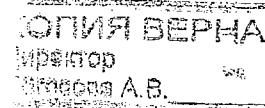
[Signature]

«Согласовано»

Директор МОУ ЦМН № 10

И.О. Рибасова

[Подпись]



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Обед								
Салат из моркови №41	60	0,80	3,00	3,90	45,90	41	2011	
Щи из свежей капусты	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
Плов из птицы	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7		
Итого:	720	25,88	26,65	99,57	711,77			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		35,29	33,45	172,77	1 102,87			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-5								
Обед								
Салат из моркови №41	100	1,20	5,00	6,40	76,30	41	2011	
Щи из свежей капусты	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
Плов из птицы	200	20,40	25,30	36,50	453,00	ТТК №67		
Чай с сахаром №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	690	26,76	34,90	107,22	667,97			
Полдник								
Пирожок печеный с картофелем	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
Кофейный напиток на молоке №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:		42,36	44,85	196,21	1 356,60			106-10

Зав. производством:

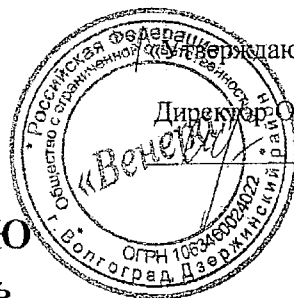
Экономист по ценам:

[Подпись]

Директор МОУ-мш. № 10
испир. Прибыльска С.А.

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

[illegible]

Экономист по ценам:

Директор МОУ ГИИ № 10
И.С. Прибыльков С.А.



Директор
Погодьева А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

6 день

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *гим № 10*
П.И. О. д.р. П.И. О. д.р. П.И. О. д.р.



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.

«Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ 6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
Макароны, запеченные с яйцом №335	200	10,40	13,00	34,10	302,00	335	2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	17,85	13,70	97,45	595,73			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		24,51	20,30	186,93	1 041,09			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-6								
Завтрак								
Макароны, запеченные с яйцом №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	2	2004	
Чай с сахаром каркаде №392Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	20,45	16,95	105,98	671,23			
2-й завтрак								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:		29,44	25,64	219,43	1 240,83			106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ *№ 10*
И. С. Шибанова

И. С. Шибанова

МЕНЮ

6 день



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Венера»
Погосова А.В.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
Обед								
Огурец солёный	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №44		
Птица, тушеная в соусе с овощами	160	13,40	18,20	15,60	294,60	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,55	28,98	142,00	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
Итого:	740	24,74	23,73	98,32	723,90			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	100	6,46	6,40	61,98	332,66			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		31,40	30,33	187,80	1 169,26			106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-6								
Обед								
Огурец солёный	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №4		
Суп с крупой (рисовая)	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №44		
Птица, тушеная в соусе с овощами	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
Чай с сахаром и лимоном №393Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого:	810	24,44	28,70	190,18	834,05			
Полдник								
Пирожок печеный с вишней	150	8,79	8,49	85,95	456,90			
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70			
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:								106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И. С. Шибанова