

Итог: Директор МОУ гимназия № 10
Иван С.А. Дубовалов

Погосова А.В.

На 21.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
И.о. Директор МОУ г.Ильин № 10
Дир. С.А.Привалова

Директор ООО «Венера»

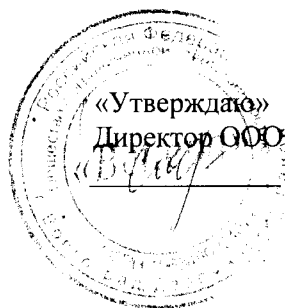
на 21.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

И.с. Директор МОУ *г.и.и. № 16*
А.А. Привалова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 21.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150	4,1	4,9	26,0	165,5	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		10,6	9,0	57,3	354,0		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		21,3	26,4	103,7	707,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-7							
Завтрак							
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	5,4	6,6	34,7	220,3	№175	
Сыр (порциями)	10	2,2	2,9	0,0	35,3	№15	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		11,9	10,7	66,0	408,8		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		22,6	28,1	112,4	762,6		106-10

Зав. производством:

(подпись)

Экономист по ценам:

(подпись)

«Согласовано»

И.о. Директор МОУ *Школа № 16*
С.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
*Погосова А.В.***МЕНЮ**

на 21.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94,0	№103	
Тефтели с рисом	80	9,8	7,6	11,2	153,3	№307	
Пюре картофельное	150	3,1	7,4	21,6	164,8	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		21,6	18,3	115,9	713,1		
Полдник							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		32,3	35,7	162,3	1066,9		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-7							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	117,6	№103	
Тефтели с рисом	100	12,5	9,6	14,1	191,6	№307 К	
Пюре картофельное	180	3,8	9,0	25,8	197,9	№128	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		27,0	22,9	136,1	852,5		
Полдник							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		37,7	40,3	182,5	1206,3		106-10

Зав. производством: *С*Экономист по ценам: *~*

«Согласовано»
И.с. Директор МОУ гимназия № 10
И.с. А. Дригалева

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

На 22.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И.о. Директор МОУ гимназия № 10
Эр. С.А. Привалова

Погосова А.В.

на 22.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

И.с. Директор МОУ *гимн № 16*
Т.А. С.А. Провансова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 22.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак							
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	№280/ 330	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341K	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		22,5	22,1	80,7	611,4		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		29,6	25,3	150,5	953,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак							
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15,5	21,0	16,4	316,9	№280/ 330	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341K	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		26,8	27,0	89,2	707,5		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		33,9	30,2	159,0	1049,9		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

И.с. Директор МОУ *г. Ишим № 16*
С.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосянова А.В.

МЕНЮ

на 22.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Птица, тушённая в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	№488	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		21,1	21,9	84,3	616,9		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		28,2	25,1	154,1	959,3		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-8							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Птица, тушённая в соусе с овощами	200	16,7	22,4	14,4	328,4	№488	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	19,4	77,4	№349	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		26,5	28,6	95,6	744,3		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		33,6	31,8	165,4	1086,7		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Н.с. Директор МОУ гимназия № 10
Григорьев С.А. Приказов

Погодова А.В.

на 24.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И.о. Директор МОУ гимназ № 10
Зорь С.А. Приказов

Директор ООО «Венера»

1

На 24.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *школа № 10*
С.А. Проклова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 24.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	№388	
Рис отварной	150	3,8	5,4	38,9	219,3	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421K	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		19,0	13,9	83,0	532,4		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		6,1	4,5	61,2	313,4		
Всего		25,1	18,4	144,2	845,8		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	№388	
Рис отварной	180	4,5	6,5	46,7	263,1	№304	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	№421K	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Итого		22,5	16,9	93,9	616,0		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		6,1	4,5	61,2	313,4		
Всего		28,6	21,4	155,1	929,4		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

И.о. Директор МОУ гимназия № 10
С.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 24.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4,0	7,4	72,2	№88	
Рагу из птицы	150	12,7	14,6	13,9	237,8	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		20,6	19,7	88,3	611,0		
Полдник							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		6,1	4,5	61,2	313,4		
Всего		26,7	24,2	149,5	924,4		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-10							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,9	5,1	9,3	90,5	№88	
Рагу из птицы	200	16,7	19,4	18,6	316,3	№289	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,2	0,2	27,5	112,7	№342	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		25,9	25,8	100,0	732,4		
Полдник							
Пирожок печеный с вишней	100	5,9	4,5	46,2	252,9	№406	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		6,1	4,5	61,2	313,4		
Всего		32,0	30,3	161,2	1045,8		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И.с. Директор МОУ гимназия № 18
И.с. С. А. Мухоморова

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

на 25.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И.с. Директор МОУ гимназия № 10
С.А. Привалова

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

на 25.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.м. № 10*
С.А. Привалова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 25.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
Чахохбили	80	9,6	10,6	5,3	155,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		20,2	16,3	86,8	578,8		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		27,3	19,5	156,6	921,2		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-11							
Завтрак							
Чахохбили	100	12,1	13,2	6,7	194,5	№491	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	№341К	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	№377	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		24,0	19,8	93,8	653,5		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		31,1	23,0	163,6	995,9		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *Земан № 10*
А.А. Прохорова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 25.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-11							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	4,0	10,4	84,5	№82	
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		23,8	24,2	97,5	711,7		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		30,9	27,4	167,3	1054,1		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-11							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	5,0	13,0	105,8	№82	
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	№492	
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,2	98,1	№388	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		
Итого		30,3	31,7	114,3	871,7		
Полдник							
Пирожок печеный с картофелем	100	6,6	3,1	42,4	229,8	№738	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Итого		7,1	3,2	69,8	342,4		
Всего		37,4	34,9	184,1	1214,1		106-10

Зав. производством:

А.А. Прохорова

Экономист по ценам:

А.В. Погосова

И.о. Директор МОУ школа № 10
И.А. Приванова

Погосова А.В.

на 26.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

И.о. Директор МОУ гимна № 10
Григорьев С.А. Приставов,

Погосова А.В.

на 26.02.2022г.

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *г.м.н. № 11*

С.А. Привалова

«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 26.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-12							
Завтрак							
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,7	16,9	10,8	246,9	№488	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		18,7	18,5	61,0	485,2		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		5,4	8,2	82,2	429,0		
Всего		24,1	26,7	143,2	914,2		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-12							
Завтрак							
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	16,8	22,6	14,4	329,6	№488	
Кофейный напиток на молоке	200	2,3	1,3	25,9	123,5	№692	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Итого		22,8	24,2	64,6	567,9		
2-й завтрак							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		5,4	8,2	82,2	429,0		
Всего		28,2	32,4	146,8	996,9		106-10

Зав. производством:

(подпись)

Экономист по ценам:

(подпись)

«Согласовано»

И.о. Директор МОУ *Школа № 10*
А.А. Прованова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 26.02.2022г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-12							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,3	2,2	16,1	94,0	№103	
Зразы рыбные рубленые	80/5	9,5	14,5	11,6	215,5	№237	
Рис припущенный с томатом	150	4,0	4,0	39,4	210,8	№513	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		23,1	21,8	138,2	841,0		
Полдник							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		5,4	8,2	82,2	429,0		
Всего		28,5	30,0	220,4	1270,0		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена							
ВАРИАНТ-12							
Обед							
Овощи свежие, отварные, соленые	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	2,9	19,9	117,6	№103	
Зразы рыбные рубленые	100/50	11,9	17,3	14,7	262,5	№237	
Рис припущенный с томатом	180	4,8	4,8	47,3	252,9	№513	
Компот из изюма	200	0,5	0,1	27,4	112,6	№348	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2		
Итого		27,7	26,3	158,1	978,3		
Полдник							
Коржик молочный	75	4,9	8,1	49,2	292,0	№456	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	33,0	137,0	№636	
Итого		5,4	8,2	82,2	429,0		
Всего		33,1	34,5	240,3	1407,3		106-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: