

Согласовано:

Директор МОУ №

копия верна ИИИ

«Утверждаю»:

«Венера»  
Директор ООО «Венера»

ИИИ  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на  
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при  
3-х разовом питании

2 день

«01» 07 2025г

| Наименование блюд                                                 | Масса порции | Белки г     | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 2</b>                                                |              |             |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                    |              |             |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101                    | 200          | 14,2        | 18,8         | 36,4         | 339,0                 | ТТК №101    |               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                                       | 150          | 0,6         | 0,6          | 14,3         | 68,4                  | 338         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                            | 200          | 0,2         | 0,0          | 15,0         | 58,0                  | ТТК №302    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                                     | 40/20        | 4,0         | 1,0          | 22,8         | 140,9                 | ТТК № 127   |               |
| <b>Итого</b>                                                      | <b>610</b>   | <b>19,0</b> | <b>20,4</b>  | <b>88,5</b>  | <b>606,3</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                       |              |             |              |              |                       |             |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                                              | 60           | 0,9         | 0,1          | 5,1          | 24,4                  | ТТК №1      |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                         | 200          | 1,6         | 3,4          | 8,0          | 70,4                  | ТТК №47     |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77                                            | 90           | 13,0        | 16,3         | 18,3         | 199,2                 | ТТК №77     |               |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ ТТК №180                                   | 150          | 5,4         | 5,7          | 33,5         | 181,0                 | ТТК №180    |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                         | 200          | 0,6         | 0,0          | 32,0         | 131,9                 | 707         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 50           | 3,7         | 0,3          | 24,3         | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                   | 40           | 2,5         | 0,4          | 16,5         | 79,2                  | ТТК № 7     |               |
| <b>Итого</b>                                                      | <b>790</b>   | <b>27,7</b> | <b>26,2</b>  | <b>137,7</b> | <b>800,9</b>          |             |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |              |             |              |              |                       |             |               |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100 | 150          | 8,3         | 10,8         | 54,0         | 347,8                 | ТТК №100    |               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386                                | 200          | 5,8         | 5,0          | 8,0          | 106,0                 | 386         |               |
| <b>Итого:</b>                                                     | <b>350</b>   | <b>14,1</b> | <b>15,8</b>  | <b>62,0</b>  | <b>453,8</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                                     |              | <b>60,8</b> | <b>62,36</b> | <b>288,2</b> | <b>1 861,0</b>        |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ №

Копия верна Или «Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Или Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

2 день

«01» 07 2025г

| Наименование блюд                                                 | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 2</b>                                                |              |              |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                    |              |              |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101                    | 250          | 17,8         | 23,5         | 45,5         | 430,5                 | ТТК №101    |               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                                       | 150          | 0,6          | 0,6          | 14,3         | 68,4                  | 338         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                            | 200          | 0,20         | 0,00         | 15,00        | 58,00                 | ТТК №302    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                                     | 40/20        | 4,0          | 1,0          | 22,8         | 140,9                 | ТТК №127    |               |
| <b>Итого</b>                                                      | <b>660</b>   | <b>22,55</b> | <b>25,1</b>  | <b>97,6</b>  | <b>697,8</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                       |              |              |              |              |                       |             |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                                              | 100          | 1,5          | 0,1          | 8,5          | 40,7                  | ТТК №1      |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                         | 250          | 2,0          | 4,3          | 10,0         | 88,0                  | ТТК №47     |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77                                            | 100          | 14,4         | 18,1         | 20,3         | 208,4                 | ТТК №77     |               |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ ТТК №180                                   | 180          | 6,5          | 6,8          | 40,2         | 217,2                 | ТТК №180    |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                                         | 200          | 0,6          | 0,0          | 32,0         | 131,9                 | 707         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                    | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2         | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                   | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6         | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                                      | <b>950</b>   | <b>33,4</b>  | <b>30,15</b> | <b>164,8</b> | <b>942,7</b>          |             |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |              |              |              |              |                       |             |               |
| ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (сладким) ТТК №100 | 200          | 11,1         | 14,4         | 72,0         | 463,7                 | ТТК №100    |               |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386                                | 200          | 5,8          | 5,0          | 8,0          | 106,0                 | 386         |               |
| <b>Итого:</b>                                                     | <b>400</b>   | <b>16,9</b>  | <b>19,4</b>  | <b>80,0</b>  | <b>569,7</b>          |             |               |
| <b>Всего:</b>                                                     |              | <b>72,85</b> | <b>74,65</b> | <b>342,4</b> | <b>2210,2</b>         |             | <b>232,66</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:





Копия верна *Иванова И.В.* «Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 2-х разовом питании

2 день

«01» 07 2025г

| Наименование блюд                              | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 2</b>                             |              |              |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |              |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250          | 17,8         | 23,5         | 45,5         | 430,5                 | ТТК №101    |               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                    | 150          | 0,6          | 0,6          | 14,3         | 68,4                  | 338         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                         | 200          | 0,20         | 0,00         | 15,00        | 58,00                 | ТТК №302    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                  | 40/20        | 4,0          | 1,0          | 22,8         | 140,9                 | ТТК №127    |               |
| <b>Итого</b>                                   | <b>660</b>   | <b>22,55</b> | <b>25,1</b>  | <b>97,6</b>  | <b>697,8</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                    |              |              |              |              |                       |             |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                           | 100          | 1,5          | 0,1          | 8,5          | 40,7                  | ТТК №1      |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47      | 250          | 2,0          | 4,3          | 10,0         | 88,0                  | ТТК №47     |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77                         | 100          | 14,4         | 18,1         | 20,3         | 208,4                 | ТТК №77     |               |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ ТТК №180                | 180          | 6,5          | 6,8          | 40,2         | 217,2                 | ТТК №180    |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                      | 200          | 0,6          | 0,0          | 32,0         | 131,9                 | 707         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2         | 137,8                 | ТТК №6      |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6         | 118,7                 | ТТК №7      |               |
| <b>Итого</b>                                   | <b>950</b>   | <b>33,4</b>  | <b>30,15</b> | <b>164,8</b> | <b>942,7</b>          |             |               |
| <b>Всего</b>                                   |              | <b>55,95</b> | <b>55,25</b> | <b>262,4</b> | <b>1 640,5</b>        |             | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

*Иванова И.В.*

Зав. производством:

*Иванова И.В.*

Экономист по ценам:

*Иванова И.В.*

Согласовано:

Директор МОУ №

школа №10

Дубинина Е.А.

Копия верна

«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

2 день

«01» 07 2025г

| Наименование блюд                              | Масса порции | Белки г     | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 2</b>                             |              |             |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |             |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200          | 14,2        | 18,8         | 36,4         | 339,0                 | ТТК №101    |               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                    | 150          | 0,6         | 0,6          | 14,3         | 68,4                  | 338         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                         | 200          | 0,2         | 0,0          | 15,0         | 58,0                  | ТТК №302    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                  | 40/20        | 4,0         | 1,0          | 22,8         | 140,9                 | ТТК №127    |               |
| <b>Итого</b>                                   | <b>610</b>   | <b>19,0</b> | <b>20,4</b>  | <b>88,5</b>  | <b>606,3</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                    |              |             |              |              |                       |             |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                           | 60           | 0,9         | 0,1          | 5,1          | 24,4                  | ТТК №1      |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47      | 200          | 1,6         | 3,4          | 8,0          | 70,4                  | ТТК №47     |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77                         | 90           | 13,0        | 16,3         | 18,3         | 199,2                 | ТТК №77     |               |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ ТТК №180                | 150          | 5,4         | 5,7          | 33,5         | 181,0                 | ТТК №180    |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                      | 200          | 0,6         | 0,0          | 32,0         | 131,9                 | 707         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50           | 3,7         | 0,3          | 24,3         | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                | 40           | 2,5         | 0,4          | 16,5         | 79,2                  | ТТК № 7     |               |
| <b>Итого</b>                                   | <b>790</b>   | <b>27,7</b> | <b>26,2</b>  | <b>137,7</b> | <b>800,9</b>          |             |               |
| <b>Всего</b>                                   |              | <b>46,7</b> | <b>46,56</b> | <b>226,2</b> | <b>1407,2</b>         |             | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: