



Копия верна *Иванова И.В.* «Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Иванова И.В.*

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

7 день

«    »    2025г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ – 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,3	0,8	19,0	117,4	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6	
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>23,0</b>	<b>16,7</b>	<b>129,4</b>	<b>649,8</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	21,8	26,5	28,0	482,0	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>30,8</b>	<b>34,2</b>	<b>102,2</b>	<b>885,6</b>		
<b>Полдник</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	150	7,8	10,7	48,7	334,0	ТТК №155	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,6</b>	<b>15,7</b>	<b>56,7</b>	<b>440,0</b>		
<b>Всего:</b>		<b>67,44</b>	<b>66,55</b>	<b>288,28</b>	<b>1 975,35</b>		<b>232,66</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ № 10

Копия верна *Иль* «Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

*Иль* Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 3-х разовом питании

7 день

«    »    2025г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,3	0,8	19,0	117,4	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>26,1</b>	<b>19,8</b>	<b>144,0</b>	<b>721,2</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>41,32</b>	<b>45,96</b>	<b>129,69</b>	<b>1163,12</b>		
<b>Полдник</b>							
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ТТК №155	200	10,4	14,3	62,3	445,3	ТТК №155	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
<b>Итого:</b>	<b>400</b>	<b>16,2</b>	<b>19,3</b>	<b>70,3</b>	<b>551,3</b>		
<b>Всего:</b>		<b>83,62</b>	<b>85,06</b>	<b>343,99</b>	<b>2435,62</b>		<b>232,66</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Копия верна Меню



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

7 день

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ – 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	200/50	15,3	15,6	68,4	346,0	ТТК №513	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,3	0,8	19,0	117,4	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК № 6	
<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>23,0</b>	<b>16,7</b>	<b>129,4</b>	<b>649,8</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,6	3,4	8,0	70,4	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	21,8	26,5	28,0	482,0	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>30,8</b>	<b>34,2</b>	<b>102,2</b>	<b>885,6</b>		
<b>Всего</b>		<b>53,84</b>	<b>50,85</b>	<b>231,58</b>	<b>1535,35</b>		<b>200,99</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Копия Верия Шен -



### МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

7 день

«    »    2025г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 7</b>							
<b>Завтрак</b>							
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513	250/50	18,4	18,7	83,0	417,4	ТТК №513	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,3	0,8	19,0	117,4	ТТК №127	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,3	0,0	15,2	60,0	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>26,1</b>	<b>19,8</b>	<b>144,0</b>	<b>721,2</b>		
<b>Обед</b>							
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,0	4,3	10,0	88,0	ТТК №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	29,1	34,9	37,2	642,7	ТТК №67	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53	200	0,4	0,0	20,4	84,0	ТТК №53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>41,32</b>	<b>45,96</b>	<b>129,69</b>	<b>1163,12</b>		
<b>Всего</b>		<b>67,42</b>	<b>65,76</b>	<b>273,69</b>	<b>1 884,32</b>		<b>200,99</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: