





9 день

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓





копеек вернее 1111



## МЕНЮ

9 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийнос<br>ть | №<br>рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецепту<br>р | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|----------------|-----------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                                                                        | 60         | 0,64         | 0,06         | 0,93               | 9,31             | ТТК<br>№27     |                             |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                                            | 180        | 9,51         | 14,77        | 46,44              | 356,73           | ТТК<br>№513    |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                   | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81            | ТТК<br>№241    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 60         | 4,74         | 0,60         | 28,98              | 141,00           | ТТК<br>№6      |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>500</b> | <b>14,90</b> | <b>15,43</b> | <b>87,06</b>       | <b>549,85</b>    |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                       | 100        | 7,84         | 10,09        | 56,40              | 348,11           | ТТК<br>№634    |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50           | 692            | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b> | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>       | <b>471,61</b>    |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>800</b> | <b>25,04</b> | <b>26,82</b> | <b>169,36</b>      | <b>1021,46</b>   |                |                             | <b>172-54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                        |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| <b>Завтрак</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ                                                                                        | 100        | 1,07         | 0,10         | 1,55               | 11,38            | ТТК<br>№27     |                             |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ                                                            | 200        | 14,46        | 17,78        | 53,47              | 431,74           | ТТК<br>№513    |                             |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                                                                                   | 200        | 0,01         | 0,00         | 10,71              | 42,81            | ТТК<br>№241    |                             |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98           | ТТК<br>№6      |                             |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>550</b> | <b>19,37</b> | <b>18,37</b> | <b>89,16</b>       | <b>599,91</b>    |                |                             |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |            |              |              |                    |                  |                |                             |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                       | 150        | 10,83        | 14,79        | 83,22              | 509,76           | ТТК<br>№634    |                             |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90              | 123,50           | 692            | 2004                        |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b> | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b>      | <b>633,26</b>    |                |                             |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>900</b> | <b>32,5</b>  | <b>34,46</b> | <b>198,28</b>      | <b>1233,17</b>   |                |                             | <b>172-54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





конечная версия



## МЕНЮ

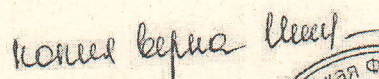
9 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г  | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углеводы,<br>г | Калорийность   | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                        |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                             |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                                                                          | 60          | 0,48         | 0,06         | 1,02           | 7,80           | ТТК №4      |                         |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)                                                                     | 200         | 5,87         | 8,21         | 14,86          | 156,81         | ТТК №43     |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                           | 150         | 13,00        | 14,64        | 31,57          | 310,04         | ТТК №67     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200         | 0,15         | 0,04         | 10,82          | 44,22          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 40          | 3,16         | 0,40         | 19,32          | 94,00          | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                                        | 50          | 2,96         | 0,58         | 19,35          | 95,55          | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>700</b>  | <b>25,62</b> | <b>23,93</b> | <b>96,94</b>   | <b>708,42</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                       | 100         | 7,84         | 10,09        | 56,40          | 348,11         | ТТК №634    |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90          | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>300</b>  | <b>10,14</b> | <b>11,39</b> | <b>82,30</b>   | <b>471,61</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>1000</b> | <b>35,76</b> | <b>35,32</b> | <b>179,24</b>  | <b>1180,03</b> |             |                         | <b>172-54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                        |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| <b>Обед</b>                                                                                             |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                                                                          | 100         | 0,80         | 0,10         | 1,70           | 10,90          | ТТК №4      |                         |               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)                                                                     | 250         | 7,34         | 9,20         | 18,55          | 186,36         | ТТК №43     |                         |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                                                                                           | 200         | 17,32        | 19,54        | 41,11          | 409,58         | ТТК №67     |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                                                 | 200         | 0,15         | 0,04         | 10,82          | 44,22          | ТТК №301    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                          | 50          | 3,83         | 0,49         | 23,43          | 113,98         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                                        | 50          | 2,96         | 0,58         | 19,35          | 95,55          | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                                                                           | <b>850</b>  | <b>32,40</b> | <b>29,95</b> | <b>114,96</b>  | <b>860,59</b>  |             |                         |               |
| <b>Полдник</b>                                                                                          |             |              |              |                |                |             |                         |               |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ                                                                                       | 150         | 10,83        | 14,79        | 83,22          | 509,76         | ТТК №634    |                         |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                                                              | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90          | 123,50         | 692         | 2004                    |               |
| <b>Итого:</b>                                                                                           | <b>350</b>  | <b>13,13</b> | <b>16,09</b> | <b>109,12</b>  | <b>633,26</b>  |             |                         |               |
| <b>Всего:</b>                                                                                           | <b>1200</b> | <b>45,53</b> | <b>46,04</b> | <b>224,08</b>  | <b>1493,85</b> |             |                         | <b>172-54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:





## 9 день

Зав. производством:

### Экономист по ценам: