



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.



«Венера»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
 4 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	3,00	8,00	31,60	218,00	ТТК №102		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ИТОГО:	500	14,64	15,40	92,68	567,85			93-28
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	10,00	18,80	39,50	272,50	ТТК №102		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	20,85	26,10	92,75	598,68			93-28

Зав. производством:

Экономист по ценам:



и.о. Директор МОУ гимназия № 10
г. Дзержинск

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



МЕНЮ

5 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №1		
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ИТОГО:	540	18,30	20,25	72,20	569,30			93-28
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №1		
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ИТОГО:	640	22,70	24,32	88,06	692,59			93-28

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



МЕНЮ
6 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №335	200	10,40	13,00	34,10	302,00	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	500	17,85	13,70	97,45	595,73			93-28
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО	550	20,45	16,95	105,98	671,23			93-28
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127						ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д							2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6								
ИТОГО				97,45	595,73			93-28

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Логосова А.В.



и.о. Директор МОУ *№ 10*
А.В. Логосова с.п.

Логосова А.В.

01.09.

МЕНЮ
4 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №2		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	200	1,92	4,24	12,56	96,80	ТТК №46		
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	90	10,80	15,30	12,00	228,20	ТТК №38		
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	150	16,80	4,70	35,10	249,70	ТТК №141		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,18	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
ИТОГО:	760	34,97	25,00	104,47	781,40			93-2
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
ПОМИДОР СВЕЖИЙ ТТК №2	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №2		
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,40	5,30	15,70	121,00	ТТК №46		
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №38	100	12,00	17,00	13,30	253,60	ТТК №38		
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ (ГОРОХ) ТТК №141	180	20,20	5,60	42,12	299,60	ТТК №141		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	180	0,16	0,00	13,50	52,20	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,37	0,30	14,49	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
ИТОГО:	870	40,73	28,66	118,03	892,20			93-2

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.



ООО «Венера»
 Директор
 Погосова А.В.

02.09

МЕНЮ

5 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	60	1,20	0,10	4,00	24,00	ТТК №128		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,44	8,00	70,40	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,30	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	55	4,35	0,55	26,57	130,14	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	55	3,63	0,66	18,70	95,33	ТТК №7		
ИТОГО:	720	26,28	23,75	99,67	689,87			93-28
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128	100	2,00	0,10	6,70	34,00	ТТК №128		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	20,40	25,30	36,70	416,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	840	31,19	30,68	105,71	820,66			93-28

Зав. производством:

Экономист по ценам:



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Погосова А.В.



и.о. Директор МОУ № 10
 Погосова А.В.

Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

03.09. МЕНЮ
 6 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №1		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,44	4,16	13,20	97,60	ТТК №44		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	160	13,40	18,20	19,84	294,60	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	740	24,74	23,78	102,56	723,90			93-28
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-6								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №1		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,80	5,20	16,50	122,00	ТТК №44		
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	16,80	22,80	19,50	368,25	ТТК №66		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	ТТК №7		
ИТОГО:	870	29,20	29,42	109,12	839,05			93-28

Зав. производством:

Экономист по ценам:



и.о. Директор МОУ *№ 10*
А.В. Погосова

КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.



Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

01.09.

МЕНЮ

4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	3,00	8,00	31,60	218,00	ТТК №102		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
Итого:	500	14,64	15,40	92,68	567,85			
2-й завтрак								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Всего:		22,58	25,49	177,28	1 026,26			125-11
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	10,00	18,80	39,50	272,50	ТТК №102		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	35/10/5	6,70	6,80	17,10	149,85	3	2004	
ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	20,85	26,10	92,75	598,68			
2-й завтрак								
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			
Всего:		31,78	40,89	204,17	1 218,74			125-11

Зав. производством:

Экономист по ценам:



И.О. Директор МОУ «Гимназия № 10»
 А.В. Догосова с.п.

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Догосова А.В.



Директор ООО «Венера»
 Догосова А.В.

02.09, **МЕНЮ**
5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,90	0,10	5,30	25,70	ТТК №1		
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	100	9,60	10,70	3,00	168,10	ТТК №70		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
Итого:	540	18,30	20,25	72,20	569,30			
2-й завтрак								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:		27,71	27,05	145,40	960,40			125-11
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,60	0,10	8,90	42,80	ТТК №1		
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ТТК №70	120	11,52	12,84	3,60	201,72	ТТК №70		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д	200	0,30	0,00	15,20	60,00	393	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
Итого:	640	22,70	24,32	88,06	692,59			
2-й завтрак								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:		35,46	33,69	183,69	1 209,89			125-11

Зав. производством:

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)



ОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



«Венера»
Директор
Погосова А.В.

03.09. МЕНЮ
6 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6								
<i>Завтрак</i>								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №335	200	10,40	13,00	34,10	302,00	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	17,85	13,70	97,45	595,73			
<i>2-й завтрак</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:		24,51	20,30	186,93	1 041,09			125-1
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-6								
<i>Завтрак</i>								
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ №335	250	13,00	16,25	42,63	377,50	335	2004	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127	30/20	3,30	0,20	27,20	117,40	ТТК №127	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д	200	0,20	0,00	15,00	58,00	392	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	20,45	16,95	105,98	671,23			
<i>2-й завтрак</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:		29,44	25,64	219,43	1 240,83			125-1

Зав. производством:
Экономист по ценам:

Экономист по ценам:

(Handwritten signature)